

# FAHRRAD

**kostenlos!**

## PROGRAMM 2008

### FÜR BRAUNSCHWEIG UND UMGEBUNG

*Liebe Leser und Leserinnen!*

Entdecken Sie Braunschweig und seine Umgebung mit dem Fahrrad! Für 2008 haben wir für Sie mehr als 150 Veranstaltungen von über 20 Veranstaltern zusammengetragen. Egal ob Tagesradtour, Feierabendtour, Radrennen oder Messe: Für jeden – vom Gelegenheitsradler bis zum Lizenzfahrer – ist auch im 26. Jahrgang dieser bundesweit einzigartigen Veröffentlichung wieder etwas dabei. Unter [www.fahrradprogramm.de](http://www.fahrradprogramm.de) werden die uns gemeldeten Termine laufend aktualisiert.

Für die kommende Radelsaison wünschen wir Ihnen und Euch immer genug Luft in den Reifen, viel Spaß und vor allem:

*Allzeit gute Fahrt!*

Ihr/Euer

braunschweiger **forum**  
Verein zur Förderung bürgernaher Stadtplanung



**RAD your 08**  
Das Sattel-Fest  
Sonntag, 22. Juni 2008

Radtouren  
Probefahren  
Informationen rund ums Fahrrad  
Kinderprogramm  
Essen & Trinken  
jede Menge Spaß und Aktionen



**TRAMP+GLOBETROTTER**  
Braunschweig

25 Jahre  
Abenteuer in  
Braunschweig

Rebenring 16 • 38106 Braunschweig • Telefon (0531) 34 30 10  
[www.tramp-globetrotter.de](http://www.tramp-globetrotter.de) • Mo.-Fr. 10-19 Uhr • Sa 10-15 Uhr

- **Bewachtes Unterstellen**
- **Pannenservice**
- **Leihfahrräder**

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 5.30 - 22.30 Uhr

Sa 6.00 - 21.00 Uhr

So 8.00 - 21.00 Uhr

**AWORadstation**

am Hauptbahnhof  
Tel.: 05 31 / 707 60 25  
www.awo-bs.de



Seit 25 Jahren dabei...

## Radhaus feine räder

Fahrradmanufaktur

Maxcycles

Riese & Müller

Utopia

Swiss Flyer

Idworx

Contoura

Gazelle

Akzent

Chariot



Heinrichstr. 25 . 38106 Braunschweig . tel. 0531-339650 . www.radhaus-bs.de

Wir danken der  
Abteilung Umweltschutz  
der Stadt Braunschweig  
für die Förderung  
des Fahrradprogramms

**SFU** <sup>25</sup>

**Wir feiern Jubiläum!**

Seit nunmehr 25 Jahren sind wir in der Region als Fachgeschäft mit einer umfassenden Auswahl an Outdoor-Ausrüstungen sowie funktioneller (Rad-) Reisebekleidung bekannt.



nur  
**79,95**  
(Paar)

**Back Roller Classic**

**SFU-Edition – by Ortlieb**

Unsere Sonderserie der bewährten Radtaschen mit Rollverschluss, abwurfsicherem Quick-Lock-1-System, seitlichen Reflektoren und Schultertragegurt.

**SFU Braunschweig**

Friedrich-Wilhelm-Str. 39-40

38100 Braunschweig

Tel. 0531.13 666

info@sfu.de

**www.sfu.de**

Öffnungszeiten jeweils: Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr

**SFU Hannover**

Schmiedestraße 24

Ecke Osterstraße

30159 Hannover

Tel. 0511.450 30 10

info-hannover@sfu.de

**radspezial**

LEBENSHILFE  
BRAUNSCHWEIG



- Liegedreiräder
- Trekkingräder
- Reiseräder
- Citybikes
- Mountainbikes
- Sofortservice
- Fahrradverleih

Göldenstraße 41a  
38100 Braunschweig  
Fon 0531. 4719 - 249

radspezial@lebenshilfe-braunschweig.de

Öffnungszeiten:

mo-fr 10-18 Uhr

sa 10-16 Uhr

# Einstufung der Radtouren nach Schwierigkeitsgrad

## Kategorien:

- \* bis 15 km/h geeignet für Gelegenheitsfahrer, gemütlicher Fahrstil mit reichlichen Pausen und geringen Steigungen, Gesprächsmöglichkeit. Geeignet für Alltagsräder.
- \*\* 15 bis 18 km/h etwas Übung und Ausdauer bei gemäßigter Fahrweise sind erforderlich, jedoch nicht sportlich und anstrengend. Fahrrad mit Gangschaltung empfohlen.
- \*\*\* 18 bis 22 km/h zügige Fahrweise mit Ausdauer und Steigungen sowie schwierigen Streckenabschnitten für alltagserprobte FahrerInnen. Höherwertiges Fahrrad empfohlen.
- \*\*\*\* über 22 km/h sportliche Fahrweise, besonders für geübte TourenfahrerInnen; erfordert Ausdauer und Belastbarkeit sowie passende Räder.

**Sport** Teilnahme nur für Lizenzfahrer, Zuschauen und Anfeuern erwünscht.

**KERNBEISSER e.G.**  
ein ganz besonderer Mitgliederladen



**Naturkost und Naturwaren**  
Regional, direkt und fair gehandelt  
Gut für Verbraucher und Erzeuger

**Neugierig?**  
Einfach im Laden vorbei kommen  
oder anrufen bei Günther Kampen  
(0531-2193266).  
Unverb. Probemitgliedschaft ist  
möglich.

Bültenweg 71  
38102 Braunschweig  
Tel/Fax: 0531-2339180

**Informationen:**  
[www.kernbeisser-bs.de](http://www.kernbeisser-bs.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo+Fr: 16.00 – 18.30  
Mi.: 17.00 – 19.30  
Sa.: 11.00 – 14.00

## Hinweis:

Die Verhaltensregeln der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt stets auf eigene Gefahr!

Weitere Informationen und Aktualisierungen zu den Veranstaltungen finden Sie auf

[www.fahrradprogramm.de](http://www.fahrradprogramm.de)

Platzhalter Film  
"Buch und Kunst"  
einziehen!



**02. April - Mi - 18:00 Uhr**



## Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

**Treff:** ADFC BS, Eulenstr. 5

**Länge/Dauer/Kategorie:** 30 km / 2 h / \*\*\*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966

info@adfc-braunschweig.de

**05. April - Sa - 14:00 Uhr**



## Anradeln: Tour am Stichkanal Salzgitter

Radtour von Timmerlah über Üfingen, Sonnenberg, Wierthe, Vechelde, Kl. Gleidingen. Mit Einkehr.

**Länge/Rückkehr:** 40 km / 19:00 Uhr

**Kategorie:** \*\* / ebene Strecke

**Leitung:** M. Dobberphul, J. Wanning

**Abfahrt:** 7:00 Uhr Timmerlah Zwiebelturmkirche

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Info/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

**06. April - So - 10:00 Uhr**



## Auf den Spuren von Peter Joseph Krahe rund um die Braunschweiger Wallanlagen

Rund um die Braunschweiger Wallanlagen – parallel zur Oker

**Treff:** Städt. Museum am Löwenwall

**Länge/Dauer:** 8,5 km / 2,5 h

**Kosten:** 4 EUR

**Veranstalter/Info:** braunschweiger forum  
info@fahrradprogramm.de / Tel. 77486 (Burghaus)

**06. April - So - 11:00 Uhr**



## Frühlingsboten und Waldgeschichten

Radtour durch die blühenden Wälder nach Riddagshausen. Sie erfahren, welche Kräfte die Landschaft geformt hat und wie sich die Wälder seit der Eiszeit verändert haben. Einkehrmöglichkeit. Zug von Weddel zurück nach Königslutter.

**Treffpunkt:** Bahnhof Königslutter

**Länge/Kategorie:** ca. 25 km / \*

**Rückkehr:** ca. 16:00 Uhr

**Kosten:** 10 EUR /Pers., 25 EUR Fam. (ohne Fahrk.)

**Führung:** Frank Ohnesorge, Diplom-Biologe

**Veranstalter:** FEMO

**Anmeldung** bis 01.04.08: Tel. 05353-3003

**09. April - Mi - 17:30 Uhr**



## Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

**Treff:** Alsterplatz - WBG Weststadt

**Länge/Dauer/Kategorie:** 20 - 25 km / 2,5 h / \*

**Veranstalter:** Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt

**Infos:** Tel. 863123 (Wolfgang Weber)

Tel. 849251 (Edmund Heide)

www.braunschweig-weststadt.de

**12. April - Sa - 14:00 Uhr**



## Flotte Frühlingstour

Der Winter ist vorbei und die Räder und Beine brauchen wieder Bewegung! An frischer Luft kann man sich gut entspannen und dabei die Umgebung genießen. Geeignet für alle Radler, die zügig fahren wollen (auch für Rennräder). Heute geht es in den Nordwesten nach Salzgitter und Üfingen.

**Treffpunkt:** Z/U/M/ Stadtmarkt 11 Wolfenbüttel

**Kategorie:** \*\*\* bis \*\*\*\*

**Strecke:** ca. 35 km / leicht & sportlich

**Rückkehr:** ca. 16 Uhr

**Veranstalter:** ADFC Wolfenbüttel

**Infos:** Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de e-mail: adfc@zum-wf.de

**13. April - So - 10:00 Uhr**



## Privates Uhrenmuseum Velpke

Zwei Wochen nach Sommerzeitanfang sind wir auf der Suche nach der gestohlenen Zeit. Südöstlich von Wolfsburg, in Velpke, werden wir fündig. Dort besuchen wir das private Uhrenmuseum von Karl-Heinz Tiede. Eintritt frei, Selbstverpflegung.

**Treff:** ADFC BS, Eulenstraße 5,

**Länge/Dauer/Kategorie:** 90 km / 8,5 Std. / \*\*\*\*

**Leitung:** Jens Illeemann

**Infos:** Tel. 0531-52966 info@adfc-braunschweig.de

16. April - Mi - 18:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

**Treff:** Theatervorplatz BS

**Länge/Dauer:** 30 km / 2 h

**Kategorie:** \*\*\*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966

info@adfc-braunschweig.de

19. April - Sa - 06:00 Uhr



## »Großtrappenbalz« von Rathenow nach Brandenburg

Bahn & Bike (6:24 - 8:31 Uhr) nach Rathenow; von hier Radeln über Havelland-Radweg nach Buckow (Trappenstation), zum Trappengebiet Havelländisches Luch (Beobachtungstürme), über Garlitz, Barnewitz, Gortz, Radewege, Brielow entlang des Beetzsees bis Brandenburg.

**Treff:** 6:00 Uhr BS Hbf

**Kategorie:** \*\*\*

**Länge/Dauer:** ca. 70 km / ca. 15 h

**Kosten:** 15 EUR

**Leitung:** Manfred Dobberphul,  
Jochen Wanning

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah + NABU

**Info/Anmeldung:** Tel. 0531-846580

20. April - So - 09:30 Uhr



## »Heute wecken wir den Frühling«

Leichtes Anradeln zum Heimatmuseum nach Müden/Dieckhorst. Möglichkeit zur Einkehr.

**Treffpunkt:** Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

**Länge:** ca. 50 km

**Kategorie:** \*\*

**Veranstalter:** ADFC Gifhorn

**Leitung:** Hans-Peter Felske

**Info:** Tel. 05371-57375 (Felske)

20. April - So - 10:00 Uhr



## Radtour nach Wendeburg/Rüper

Sportliche Radwanderfahrt. Ziel: Hotel zum Jägerheim, Meerdorfer Str. 40

**Treff:** BS-Lehdorf, Parkpl./Sportpl. Bundesallee

**Länge/Kategorie:** ca. 53 km / \*\*\*

(n. Abspr. in Gruppen auch \*\* oder \*\*\*\* möglich)

**Veranstalter:** RSV Braunschweig 1923

**Infos:** 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

20. April - So - 10:00 Uhr



## Kontrastreich zur Atommüllkippe Morsleben

Wir fahren samt Begleitfahrzeug über Rieseberg nach Morsleben. Die Pausen nutzen wir für Informationen über Geologie und Landschaft sowie über das »Endlager für radioaktive Abfälle Morsleben« (ERAM). Dort gibt es Picknick mit Vokü und Grill (Selbstverpflegung). Zurück mit dem Zug ab Helmstedt (17:14, 18:15) oder Marienborn (18:07).

**Treff:** Naturhist. Museum, Pockelsstr. 10

**Länge/Dauer:** 60 km / 5 h (Rad), 8-9 h (gesamt)

**Kategorie:** \*\*\*\*

**Kosten:** ca. 8 EUR für die Bahnfahrt

**Veranstalter:** FVAG

**Infos:** Tel. 0151-17529919 www.asse2.de

25. April - Fr - 18:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

Rauf aufs Rad und die Woche im Büro oder am Ladentisch hinter sich lassen! An frischer Luft kann man sich gut entspannen und dabei die Umgebung genießen. Für alle Radler, die zügig fahren wollen, auch für Rennräder, ist diese Tour geeignet. Heute führt uns der Weg in den Elm zum Reitlingstal und zum Amplebener Berg. Helm bitte nicht vergessen!

**Treffpunkt:** »Zentrum für Umwelt und Mobilität«

(Z/U/M) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

**Strecke:** ca. 45 km / mittelschwer & sportlich

**Rückkehr:** ca. 20:30 Uhr

**Kategorie:** \*\*\* bis \*\*\*\*

**Veranstalter:** ADFC Wolfenbüttel

**Infos:** Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de adfc@zum-wf.de

26. April - Sa - 08:30 Uhr



## Fahrradversteigerung

Versteigerungsort ist die Tiefgarage der Abteilung Bürgerangelegenheiten. Bei Ersteigerung muss die Bezahlung bar und sofort erfolgen.

**Ort:** Fallersleber Str. 1; Tiefgarage  
Zugang über Wilhelmstr.

**Besichtigung:** ab 07:30 Uhr

**Beginn:** ab 08:30 Uhr

**Veranstalter:** Stadt BS, Fundbüro

**Infos:** Tel. 470-6045

**Email:** juergen.bierdemann@braunschweig.de

**Weiterer Termin:** 11.10.2008

26. April - Sa - 12:30 Uhr



## Dem »Bärlauch« auf der Spur...

»allium ursinum« wurde in den letzten Jahren zu Recht als Delikatesse wiederentdeckt – diesmal wollen wir uns im Oderwald auf die Suche nach den essbaren Bestandteilen dieses heimischen Verwandten des Knoblauchs machen und etwas über einige leckere Gerichte erfahren, die man daraus zubereiten kann – eine Gemeinschaftsaktion von ADFC, BUND, VCD und dem »Weltladen«

**Kategorie:** \*\*

**Treffpunkt:** »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

**Strecke:** ca. 35 km / leicht mit Steigungen

**Rückkehr:** ca. 17 Uhr

Bei Anreise mit der Bahn bis Börßum:

**Treffpunkt:** 13:15 Uhr Bhf Wolfenbüttel / Gleis 2

**Strecke:** ca. 25 km

**Kosten:** 5 EUR für Bahnfahrt incl. Fahrradtransport

**Infos:** Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de adfc@zum-wf.de

26. April - Sa - 14:00 Uhr



## Fahrradflohmarkt in der Eulenstraße

Bei Kaffee und Kuchen vor der FahrradSelbsthilfeWerkstatt in der Eulenstraße. Anmelde- und gebührenfrei, nur nichtgewerbliche Anbieter.

**Veranstalter:** ADFC und FVAG

**Info:** 0531-576636

26. April - Sa - 15:00 Uhr



## Familienfahrradtour Rund um den Südsee

Mit Kindern von 6 -10 Jahren und ihren Eltern durch den Bürgerpark und um den Südsee. Pausen zum Spielen und Picknicken. Verpflegung nicht vergessen!

**Treff:** 15 Uhr, Stadtbad Nimesstraße

**Länge/Dauer:** 10 km / 3 h

**Kategorie:** \*

**Leitung:** Tom und Georg Möllmann

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966

info@adfc-braunschweig.de

26. April - Sa - 9.00 Uhr



## Stadt Helmstedt mit Grenzlandmuseum

Start in die neue Radlersaison 2008.

**Treff:** Hbf BS

**Länge/Dauer:** 50 km / 8 h

**Veranstalter:** Heimatpfleger und Bürgerverein

**Infos:** Tel. 849251 Edmund Heide

Tel. 863123 Wolfgang Weber

27. April - So - 10:00 Uhr



## Auf den Spuren von Wilhelm Bracke durch BS

Info-Radtour durch BS anlässlich des 128. Todestages von Wilhelm Bracke, dem Mitbegründer der SDAP (Vorläufer der SPD) mit Texten und Liedern

**Treff:** Gaußberg/Inselwall

**Länge:** ca. 15 km / 4 Stunden

**Kosten:** 3,00 EUR

**Veranstalter:** bs-forum e.V./ Friedenszentrum BS

**Infos:** Tel. 400339 (Fechtel)

30. April - Mi - 19:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

**Treff:** ADFC BS, Eulenstr. 5

**Länge/Dauer/Kategorie:** 30 km / 2 h / \*\*\*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966 info@adfc-braunschweig.de

01. Mai - Do - 05:55 Uhr (Himmelfahrt)



## Auf den Spuren des Otters

Entlang von Mittelland- und Elbe-Seiten-Kanal geht es auf dem kürzesten Weg sportlich zum Otter-Zentrum nach Hankensbüttel. Dort nehmen wir an der Tour durch die Ise-Niederung der Aktion Fischotterschutz teil. Anschließend fahren wir über Feldwege, Kreis- und Landstraßen zurück nach Braunschweig. Selbstverpflegung.

**Treff:** Reichsstraße/Opfertwete

**Länge/Dauer:** 173 - 186 km / 15 h

**Kategorie:** \*\*\* / \*

**Veranstalter:** Jens Dornack

**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-49198

www.Radtour-BS.de.vu.

04. Mai - So - 09.30 Uhr



## Rausch Schokoland in Peine

Auf Kreisstraßen und Feldwegen fahren wir in einem Bogen südlich um Peine herum ins Rausch Schokoland. Dort besteht die Möglichkeit (geplant 1 Stunde) das Schokoladenmuseum zu besichtigen. Zurück geht es dann direkt nach Braunschweig.

**Treff:** Reichsstraße/Opfertwete

**Länge/Dauer:** 73 km (15 km/h brutto) / 17:30 Uhr

**Verpflegung:** Selbstverpflegung

**Kategorie:** \*\*

**Veranstalter:** Jens Dornack

**Anmeldung:** Tel. 0531-49198

SMS 0175-8950793

E-Mail: BS-EZ265@AutoNr.net

01. Mai - Do - 10:00 bis ca. 16:00 Uhr



## Exkursion »Fischotter erleben am Himmelfahrtstag – Mit dem Rad durch die Ise-Niederung«

Fahrradtour für die ganze Familie durch die Ise-Niederung von Hankensbüttel nach Wahrenholz. Mitarbeiter des Ise-Projektes erläutern die umgesetzten Naturschutzmaßnahmen und die Entwicklungen im und am Gewässer. Ausgerüstet mit Kescher und Wathose wird die faszinierende Unterwasserwelt erforscht.

**Treffpunkt:** OTTER-ZENTRUM Hankensbüttel

**Länge/Dauer/Kategorie:** 45 km / 6 h / \*

**Kosten:** Spende für das Ise-Projekt willkommen

**Anmeldung/Infos:** Tel. 05832-980812

k.borggaefe@otterzentrum.de

**Veranstalter:** OTTER-ZENTRUM, Hankensbüttel

01. Mai - Do - 14:00 Uhr



## Artenvielfalt an der Schunter

Es werden neue und alte Biotope an der Schunter in Hondelage, Wendhausen, Dibbesdorf und Que- rum besichtigt und Renaturierungsmaßnahmen an Fließgewässerabschnitten vorgestellt.

**Treffpunkt:** Johannesweg; BS-Hondelage

**Länge/Dauer:** ca. 17 km / 3 - 4 Std.

**Kosten:** 3 EUR/Pers.

**Veranstalter:** FUN-Hondelage

**Infos:** Tel. 05309-1594

04. Mai - So - 10:00 Uhr



## Sanfte Tour durch Wald und Flur

Gemütlicher Sonntagsausflug per Rad durch Wald und Flur in die Umgebung von Braunschweig.

**Treff:** ADFC BS, Eulenstr. 5

**Länge/Dauer/Kategorie:** 50 km / 5 h / \*\*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Leitung:** Herbert Kraus

**Infos:** Tel. 0531-52966

04. Mai - So - 10:00 Uhr



## Einmal nach Königslutter und zurück

Durchs Reitlingstal und über den Drachenberg durch den Elm nach Königslutter. Quellen von Lutter- spring, Dom und Altstadt. Der Rückweg führt uns am nördlichen Elmrand zurück nach Wolfenbüttel.

**Treffpunkt:** »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

**Strecke:** ca. 60 km / mittelschwer, 1 starke Steigung

**Rückkehr:** ca. 18 Uhr

**Kategorie:** \* bis \*\*

**Veranstalter:** ADFC Wolfenbüttel

**Infos:** Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de adfc@zum-wf.de

11. Mai - So - 10:00 Uhr



## Kontrastreich zum Atommülllager Asse II

Wir fahren samt Begleitfahrzeug auf ruhigen Wegen zum Schacht Asse II nahe Wolfenbüttel. Zwischenstopps: Aussichtspunkt vor Salzdahlum mit Informationen über die Entstehung des Elm, Windmühlen-Besichtigung in Dettum und Picknick (Selbstverpflegung) unweit der Asse. Vom Schacht bis Wittmar Spaziergang mit Infos zu Geschichte, Geologie und Sehenswürdigkeiten der Asse sowie über den dort lagernden Atommüll.

**Treff:** Naturhistorisches Museum, Pockelsstr.10

**Länge/Dauer/Kategorie:** 50 km / 7,5 Std. / \*\*\*

**Veranstalter:** FVAG

**Infos/Anmeldung:** 0151-17529919 [www.asse2.de](http://www.asse2.de)

12. Mai - Pfingstmontag - 09:00 Uhr



## Radtour zum Mühlenfest in Wendhausen

Fahrt durch die Feldmark nach Wendhausen. Dort Besichtigung der Mühle. Anschließend Besichtigung des NABU-Steinegartens, Skulpturen und Gartenpläne und Imbißmöglichkeit.

**Treff:** 9:00 Uhr Tostmannplatz BS

**Rückfahrt:** ca. 14:00 Uhr

**Fahrtlänge:** ca. 20 km

**Veranstalter:** NABU Braunschweig

**Infos:** [www.nabu-braunschweig.de](http://www.nabu-braunschweig.de)

14. Mai - Mi - 17:30 Uhr



## Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

**Treffpunkt:** Alsterplatz - WBG Weststadt

**Veranstalter:** Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt

**Weitere Infos:** siehe Termin 09. April

14. Mai - Mi - 19:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

**Treff:** Theatervorplatz

**Länge/Dauer/Kategorie:** 30 km / 2 h / \*\*\*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Weitere Infos:** siehe Termin 16. April

17. Mai - So - 08:00 Uhr



## Geocaching-Tour Geocaches in Salzgitter

Diese Geocaching-Tour beinhaltet Caches im Raum Salzgitter. Zur Mittagszeit ist ein Stop in Üfingen geplant. Dort findet eine Weinpräsentation des Weingutes Bender in Bissersheim statt. Für 5 Euro gibts Pfälzer-Saumagen mit Sauerkraut und Brot.

**Treff:** Reichsstraße/Opfertwete

**Länge:** 40 - 75 km

**Dauer:** 08:00 Uhr bis 21:00 Uhr

**Veranstalter:** Jens Dornack

**Anmeldung:** Tel. 0531-49198

17. Mai - Sa - 08:00 Uhr



## Saale-Radweg von Halle bis Könnern

Bahn & Bike (8:17 - 11:15 Uhr) nach Halle. Von hier auf dem Saale-Radweg über Brachwitz (Fähre), Rotenburg und Wettin bis Könnern. Mit Einkehr.

**Treff:** 8:00 Uhr BS Hbf, Rückkehr ca. 21:30 Uhr

**Länge/Kategorie:** ca. 50 km / \*\* (leicht hügelig)

**Fahrtkosten:** 16 EUR

**Leitung:** Eckhard Becker

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

18. Mai - So - 09:30 Uhr



## So lebten unsere Vorfahren

Zum Landleben nach Kästorf bei WOB. Wir empfehlen für die Tour eigene Verpflegung, besonders Flüssigkeiten. Möglichkeit zur Einkehr.

**Treffpunkt:** Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

**Länge/Kategorie:** ca. 50 km / \*\*

**Veranstalter:** ADFC Gifhorn

**Leitung:** Hans-Peter Felske

**Info:** Tel. 05371-57375 (Felske)

18. Mai - So - 10:00 Uhr



## Sanfte Tour durch Wald und Flur

Gemütlicher Sonntagsausflug per Rad durch Wald und Flur in die Umgebung von Braunschweig.

**Treff:** ADFC BS, Eulenstr. 5

**Länge/Dauer /Kategorie:** 50 km / 5 h / \*\*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Leitung/Info:** Herbert Kraus Tel. 0531-52966



18. Mai - So - 10:00 Uhr



## Rundfahrt durch das Harzvorland

Über die »Salzgitterberge« und entlang der Innerste fahren wir heute zunächst nach Othfresen. Über Liebenburg, Schladen und durch das Okertal geht es zurück nach Wolfenbüttel. Eine Tagestour für sportliche Radler, die Spaß am zügigen Fahren haben. Unterwegs Einkehr möglich.

**Treffpunkt:** »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M/) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

**Strecke:** ca. 85 km / mittelschwer & sportlich

**Kategorie/Rückkehr:** \*\*\* / ca. 16 Uhr

**Veranstalter:** ADFC WF

**Info:** Tel. 05331-2001

18. Mai - So - 10:00 Uhr



## Radtour nach Eitzum/Elm

Sportliche Radwanderfahrt.

Ziel: Rasthaus Watzumer Häuschen

**Treffpunkt:** BS-Südstadt, Welfenplatz

**Länge/Kategorie:** ca. 50 km / \*\*\*

(n. Abspr. in Gruppen auch \*\* oder \*\*\*\* möglich)

**Veranstalter:** RSV Braunschweig 1923

**Infos:** 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

22. Mai - Do - 17:30 Uhr



## Auf grünen Wegen durch BS

Feierabendradeln mit Einkehr. Das Ziel wird kurzfristig bekanntgegeben.

**Treff:** FBZ Nimesstraße

**Länge/Dauer/Kategorie:** 25 km / 2,5 h / \*\*

**Veranstalter:** Bürgerverein Weststadt

**Infos:** Tel. 843434 (E. Becker)

23. Mai - Fr - 19:00 Uhr



## Flott ins Wochenende XL

Die spritzige, anspruchsvolle flotte Feierabendtour!

**Treff:** ADFC BS, Eulenstr. 5

**Länge/Dauer/Kategorie:** 40 km / 2,5 h / \*\*\*\*

**Leitung:** Axel Latermann

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 52966

info@adfc-braunschweig

25. Mai - So - 09:30 Uhr



## Radtour nach Fallersleben

Durch Wald und Flur fahren wir auf befestigten Wegen nach Fallersleben. Einkehr und der Besuch des Hoffmann-von-Fallersleben-Museums (2 EUR) sind geplant.

**Treff:** BS-Gliesmarode real-Parkplatz  
Berliner Straße 53

**Länge/Dauer/Kategorie:** 65 km / 9 h / \*\*\*

**Leitung:** Ilona Degenhardt, ADFC SZ  
Tel. 0531-360596

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 52966 info@adfc-braunschweig

25. Mai - So - 10:00 Uhr



## Die Spargel-Radtour

Kulinarische Genuß-Radtour durch den Braunschweiger Norden mit Spargelessen in einem Landgasthaus. Der Klassiker!

**Treff:** Gaußberg / Inselwall

**Länge:** ca. 40 km / 6 Stunden

**Kosten:** 3,00 EUR (Spargelessen extra)

**Veranstalter:** bs-forum e.V.

**Info/Voranmeldung** (bis 20.5.08):  
Tel. 0531-400339 (Fechtel)

25. Mai - So - 10:00 Uhr



## Kontrastreich zum geplanten Endlager Konrad

Entlang dem Salzgitter-Kanal fahren wir gemütlich zum Schacht Konrad in Bleckenstedt. Unterwegs halten wir am Anschlussbahnhof für die geplanten Atommülltransporte sowie an den Windkraftanlagen bei Üfingen. In Bleckenstedt wartet ein Picknick mit Grill (Selbstverpflegung) sowie Infos über die Sicherheitsprobleme des Schachtes auf uns. Für ein Begleitfahrzeug ist gesorgt.

**Treff:** Naturhistorisches Museum, Pockelsstr. 10

**Länge/Dauer:** 40 km / 6,5 Stunden

**Kategorie:** \*\*

**Veranstalter:** FVAG

**Infos/Anmeldung:** 0151-17529919  
www.asse2.de

25. Mai - So - 10:00 Uhr



## Radtour nach Wittmar/Asse

Sportliche Radwanderfahrt. Ziel Waldhaus Asse

**Treffpunkt:** BS-Südstadt, Welfenplatz

**Länge:** ca. 50 km

**Kategorie:** \*\*\*

(n. Absp. in Gruppe auch \*\* oder \*\*\*\* möglich)

**Veranstalter:** RSV Braunschweig 1923

**Info:** 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

25. Mai - So - 14:00 Uhr



## Spielplatztour (Süd)

Wir starten die Spielplatzentdeckungstour im Süden der Stadt. Start und Ziel ist der Abenteuerspielplatz Melderode. Zum Ausklang entfachen wir ein Lagerfeuer. Grillgut, Verpflegung und Getränke bitte mitbringen! Anhängertaugliche Tour.

**Treff:** 14 Uhr Abenteuerspielplatz  
Melderode, Leipziger Straße

**Länge/Dauer/Kategorie:** 10 km / 3 h / \*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Leitung:** Charlotte Wilderink

**Infos:** Tel. 52966

charlotte.wilderink@adfc-braunschweig.de

28. Mai - Mi - 19:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

**Treff:** ADFC BS, Eulenstraße 5

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Weitere Infos:** siehe Termin 16. April

30. Mai - Fr - 18:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

**Treff:** Z/U/M Wolfenbüttel

**Veranstalter:** ADFC Wolfenbüttel

**Weitere Infos:** siehe Termin 25. April

31. Mai - Sa - 06:45 Uhr



## Radweg zur Kunst von Bad Gandersheim bis Braunschweig

Bahn & Bike (7:04 Uhr - 8:02 Uhr) über Seesen nach Bad Gandersheim. Von hier Radeln auf dem

Radweg zur Kunst über Bad Salzdetfurth bis Derneburg. Hier Einkehr im Glashaus und Besichtigung des Mausoleums. Weiter bis Nordassel zu Bauer Bode. Von dort über Lengede nach Braunschweig.

**Treff:** 6:45 Uhr BS Hbf

**Rückkehr:** ca. 21:00 Uhr

**Fahrtkosten:** 15 EUR

**Kategorie:** \*\*\*

**Strecke:** ca. 80 km, teilweise hügelige Strecke

**Leitung:** M. Dobberphul, J. Wanning.

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Info/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

31. Mai - So - 10:00 Uhr



## Eine Rundfahrt um Gifhorn

Mit der Bahn geht es zunächst nach Meine oder Gifhorn. Die Rundfahrt führt uns dann vorbei am Tankumsee, an der Aller, am Mühlenmuseum, dem Gifhorer Schloß, dem Heidensee, Eyßelheide, Winkel und Vollbüttel. Unterwegs Einkehrmöglichkeit. Rückfahrt mit der Bahn.

**Treffpunkt:** »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel

**Kategorie:** \*\*

**Strecke:** ca. 55 km / leicht

**Rückkehr:** ca. 17:30 Uhr oder 19:30 Uhr

**Kosten:** 10 EUR (Bahnfahrt incl. Fahrradtransp.)

**Veranstalter:** ADFC Wolfenbüttel

**Infos:** Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de adfc@zum-wf.de

31. Mai - So - 10:45 Uhr



## »Tour de Jardin« – Schöppenstedter Land

Anhand einiger ausgesuchter Gärten zeigen wir Lösungen zur naturnahen Gartengestaltung.

**Treff:** nach Absprache: 10:45 Uhr in BS und 10:55 Uhr in WF

**Länge:** 30 km

**Kategorie:** \*\* / \*\*\*

**Veranstalter:** »Wilde Gärten«

Kracht & Siegert GbR

**Anmeldung/Infos:** Tel. 0531-25079780

oder 05331-925692

Barbara.Siegert@wilde-gaerten.com

01. Juni - So - 07:00 Uhr



## 10. Hildesheimer Radwandertag

Eine sportliche Tour zum 10. Hildesheimer Radwandertag. Dort steigen wir eher gemütlich in den Rundkurs um Hildesheim ein, auf dem wir ggf. auch einen am Rande der Tour liegenden Geocache »mitnehmen«. Die Rücktour erfolgt durch das Innerstetal und über Land- und Kreisstraßen wieder in sportlicher Weise.

**Treff:** Reichsstraße/Opfertwete

**Länge/Dauer:** 150 km / 7:00 - 21:00 Uhr

**Verpflegung:** Selbstverpflegung

**Veranstalter:** Jens Dornack

**Anmeldung:** Tel. 0531-49198

SMS 0175-8950793 eMail BS-EZ265@AutoNr.net

01. Juni - So - 10:00 Uhr



## Felgenfest im Wesertal 2008

Bereits zum siebten Mal findet dieser autofreie Erlebnistag im Weserbergland statt. Auch in diesem Jahr steht eine 55 Kilometer lange Veranstaltungsstrecke entlang der Weser zwischen 10 - 18:00 Uhr als Tummelplatz für große und kleine Radfahrer, Inliner und Fußgänger aus nah und fern zur Verfügung.

**Info:** [www.weserbergland-tourismus.de](http://www.weserbergland-tourismus.de)

01. Juni - So - 10:00 Uhr



## Radtour mit geographischen Notizen: Hainbuchen und Wölb-Äcker

ZELTER

Die Tour führt durch die ausgedehnten Wälder nordöstlich von Braunschweig. Unter dem Waldbestand sind bei genauer Beobachtung die Zeugnisse einer älteren Ackernutzung zu entdecken. Das Endziel ist Wolfsburg. Die Rückfahrt kann von dort mit dem Zug in eigener Regie erfolgen. Wer will, nimmt Badezeug mit (Badeland oder Allersee).

**Treffpunkt:** TU Mensa, Rebenring

**Kategorie:** \* \* / gemütliches Tempo

**Strecke:** ca. 30 km

**Rückkehr:** mit dem Zug ca. 16:30 Uhr

**Veranstalter:** Zelter-Verlag, Robert Slawski

**Kostenbeitrag:** freiwillige Spende

01. Juni - So - 14:00 Uhr

KulturTeam

## Villen und Stadtpaläste

Fahrt zu den bedeutendsten Bauwerke des 18. u. 19. Jh. im Innenstadtbereich und auf den Wällen. Die Tour ist nicht anmeldepflichtig.

**Treffpunkt:** Martinikirche, Haupteingang

**Länge/Dauer/Kategorie:** ca. 8 km / 1,5 Std. / \*

**Beitrag:** 5 EUR

**Veranstalter/Info:** KulturTeam Tel. 0531-575788

01. Juni - So - 10:00 Uhr



## Landwehr, Kloster und Burg

Durch den Lappwald vorbei an der steinernen Walbecker Warte der Helmstedter Landwehr geht es zum Zisterzienserkloster Mariental. Über Barmke führt der Weg nach Süplingenburg, wo die Grabung der Kreisarchäologie in einem mittelalterlichen Großhof besichtigt wird. Rucksackverpflegung.

**Treffpunkt:** Helmstedt, Parkplatz an der ersten Walbecker Warte an der L 634

**Länge/Kategorie:** 20 km / \*

**Rückkehr:** 16:00 Uhr

**Kosten:** 5 EUR/Person (Kinder ab 14 Jahren)

**Führung:** Dr. Monika Bernatzky, Kreisarchäolog.

**Veranstalter:** Kreisarchäologie Helmstedt, FEMO

**Info:** Tel. 05353-3003 Anmeldung nicht erforderl.

06. Juni - Fr - 19:00 Uhr



## Flott ins Wochenende XL

**Treff:** ADFC BS, Eulenstraße 5

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Weitere Infos:** siehe Termin am 23. Mai

08. Juni - So - 12:00 Uhr



## Aktionstag Natur zum Anfassen: eine Radtour nach Wendhausen

Fahrt über die Ebertallee, Weddel und Hordorf in den Steinegarten Wendhausen. Dort Skulpturen, Pflanzen und Gartenberatung. Imbißmöglichkeit.

**Treff:** Fischerhaus im Teichgebiet

**Fahrtlänge/Rückfahrt:** ca. 20 km / ca. 15:00 Uhr

**Veranstalter:** NABU Braunschweig

**Infos:** [www.nabu-braunschweig.de](http://www.nabu-braunschweig.de)

11. Juni - Mi - 17:30 Uhr



## Der Westen führt ab

**Treff:** Alsterplatz - WBG Weststadt  
**Veranstalter:** Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt  
**Weitere Infos:** siehe Termin am 09. April

11. Juni - Mi - 19:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

**Treff:** Theatervorplatz  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Weitere Infos:** siehe Termin am 16. April

12. Juni - Do - 19:30 Uhr



## Sommerabendtour

Gemütliche Radtour durch Wald und Flur.  
**Treff:** ADFC BS, Eulenstraße 5  
**Länge/Dauer/Kategorie:** 20 km / 2 h / \*  
**Leitung:** Herbert u. Renate Kraus  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Infos:** Tel. 0531-52966 adfc-braunschweig.de

13. Juni - Fr - 18:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

**Treffpunkt:** Z/U/M/ Wolfenbüttel  
**Veranstalter:** ADFC Wolfenbüttel  
**Weitere Infos:** siehe Termin am 25. April

15. Juni - So - 09:30 Uhr



## Die Spargeltour

Eine Radtour rund um den Spargel mit Erklärungen und Essen in einem Lokal. Anmeldung erbeten.  
**Treffpunkt:** Parkplatz Sportpark Flutmulde GF  
**Länge/Kategorie:** ca. 50 km / \*\*  
**Veranstalter:** ADFC Gifhorn  
**Leitung:** K. Stübenrath  
**Info/Anmeldung:** Tel. 05304-907154 (Stübenrath)

15. Juni - So - 09:30 Uhr



## Mit dem Fahrrad durch das Sonnensystem

Zunächst radeln wir zum Salzgittersee. Dort befindet sich ein Modell unsres Sonnensystems. Wir folgen ausgehend von der Sonne dem maßstabsgerechten

Weg über Merkur, Venus, Erde, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus und Neptun bis zum Pluto. Das Modell wurde von einer Schule aus Salzgitter erstellt und veranschaulicht die Dimensionen des Sonnensystems sehr anschaulich. Selbstverpflegung.

**Treff:** Reichsstraße/Opfertwete  
**Länge:** 70 km  
**Dauer:** 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
**Veranstalter:** Jens Dornack  
**Info/Anmeldung:** siehe Termin am 01. Juni

15. Juni - So - 10:00 Uhr



## Familien-Radtour

Tour für Familien mit Kindern. Ausreichend Pausen laden zu Spiel, Spaß und Spannung ein. Ziel der Tour ist der Walderlebnispfad bei Meerdorf. Dort kann man einen Riesenstuhl erklimmen, auf Baumstämmen über einen Abgrund balancieren oder den Klanghölzern eine Melodie entlocken. Picknick mit Selbstverpflegung.

**Treff:** 10:00 Uhr Bushaltestelle Raffteichbad Madamenweg  
**Länge/Dauer/Kategorie:** 35 km / 7 h / \*  
**Leitung:** Jörg Flötotto  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Infos:** Tel. 0531-52966 adfc-braunschweig.de

15. Juni - So - 10:00 Uhr



## »Route 31 Nordost« in Salzgitter

Die Stadt Salzgitter wird in ihren 31 Stadtteilen touristische Radrouten ausschildern. »Route 31« nennt Salzgitter diese Tour und davon fahren wir heute (weitgehend über Feld- und Waldwege) die Nordost-Route, eventuell mit einem Abstecher zum »Salzgitter-See« in Lebenstedt.

**Treffpunkt:** »Zentrum für Umwelt und Mobilität« (Z/U/M) / Stadtmarkt 11 / 38300 Wolfenbüttel  
**Kategorie:** \*\* bis \*\*\*  
**Strecke:** ca. 50 km / mittelschwer & sportlich  
**Rückkehr:** ca. 16 Uhr  
**Veranstalter:** ADFC Wolfenbüttel  
**Infos:** Tel. 05331-2001  
[www.adfc-wf.de](http://www.adfc-wf.de) [adfc@zum-wf.de](mailto:adfc@zum-wf.de)

19. Juni - Do - 19:30 Uhr



## Sommerabendtour

**Treff:** ADFC Eulenstraße 5  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Weitere Infos:** siehe Termin 12. Juni

20. Juni - Fr - 19:00 Uhr



## Flott ins Wochenende XL

Die spritzige, anspruchsvolle flotte Feierabendtour!  
**Treff:** Braunschweig, Theatervorplatz  
**Länge/Dauer/Kategorie:** 40 km / 2,5 h / \*\*\*\*  
**Leitung:** Jens Schütte  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Infos:** Tel. 52966 info@adfc-braunschweig

21. Juni - Sa - 06:45 Uhr



## Elbe-Radweg von Hamburg nach Lüneburg

Bahn & Bike (7:02 Uhr - 9:50 Uhr) über Uelzen nach Hamburg-Harburg. Von hier Radeln entlang der Elbe bis Lauenburg. Hier Einkehr. Weiter auf dem Radweg Alte Salzstraße über Schiffshebewerk Scharnebeck nach Lüneburg. Rückfahrt mit der Bahn (18:27 - 20:54 Uhr) nach BS Hbf.  
**Treff:** 06:45 Uhr Hbf BS  
**Streckenlänge:** ca. 80 km, m. ebene Strecke  
**Fahrtkosten:** 15 EUR  
**Rückkehr:** gegen 21:00 Uhr  
**Kategorie:** \*\*\*  
**Leitung:** M. Dobberphul, J. Wanning  
**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah  
**Info/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

22. Juni - So - 10 - 17:00 Uhr



## RAD'tour 08

der aktive Erlebnistag für Jung und Alt. Starten Sie zu beliebiger Zeit an einem der vielen Streckenpunkte und folgen dem ausgeschilderten Rundkurs durch die abwechslungsreiche Landschaft im Süden und Westen von Braunschweig. An den Zwischenstationen bieten wir Ihnen zahlreiche interessante Aktionen. Alle Teilnehmer nehmen an einer Verlosung teil.  
**Veranstalter:** Fahrradinitiative Braunschweig  
[www.fahrradinitiative.de](http://www.fahrradinitiative.de)

21. Juni - Sa - 21:10 Uhr  
 bis 22. Juni - So - 8:00 Uhr



## »Im Dunkeln ist gut munkeln.....«

Unsere traditionelle »Nachtfahrt über Berg und Tal« Abschlussfrühstück im Z/U/M. Taschenlampe und Fahrrad mit Beleuchtung mitbringen!  
**Treffpunkte:** 21:10 Uhr Bhf WF / 22:00 Bhf BS  
**Kategorie:** \*\* bis \*\*\*  
**Strecke:** ca. 110 km / mittelschwer  
**Rückkehr:** ca. 8 Uhr am Sonntagmorgen  
**Kosten:** 8 EUR Bahnfahrt/Fahrradtransport  
 5 EUR Frühstück am Sonntagmorgen  
**Veranstalter:** ADFC Wolfenbüttel  
**Infos:** Tel. 05331-2001  
[www.adfc-wf.de](http://www.adfc-wf.de) [adfc@zum-wf.de](mailto:adfc@zum-wf.de)

22. Juni - So - 10:00 Uhr



## »Tour de Jardin« – Braunschweiger Norden

Anhand einiger ausgesuchter Gärten zeigen wir Lösungen zur naturnahen Gartengestaltung.  
**Länge:** 35 km  
**Kategorie:** \*  
**Treff:** in Braunschweig nach Absprache  
**Veranstalter:** »Wilde Gärten« Kracht & Siegert GbR  
**Anmeldung/Infos:** Tel. 0531/25079780  
 oder 05331/925692  
[Barbara.Siegert@wilde-gaerten.com](mailto:Barbara.Siegert@wilde-gaerten.com)

22. Juni - So - 10:00 Uhr



## Radtour nach Isenbüttel/Tankumsee

Sportliche Radwanderfahrt  
 Ziel: Gaststätte zum Camper  
**Treffpunkt:** BS-Querum, Aldiparkplatz  
**Länge/Kategorie:** ca. 50 km / \*\*\*  
**Veranstalter:** RSV Braunschweig 1923  
**Infos:** 05331-75286 (Luczkiewicz) [www.rsv23.de](http://www.rsv23.de)

25. Juni - Mi - 19:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

**Treff:** ADFC BS, Eulenstr. 5  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Weitere Infos:** siehe Termin 16. April

26. Juni - Do - 19:30 Uhr



## Sommerabendtour

**Treff:** ADFC BS, Eulenstraße 5  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Weitere Infos:** siehe Termin 19. Juni

26. Juni - Do - 17:30 Uhr



## Auf grünen Wegen durch BS

**Treff:** FBZ / Nimesstraße  
**Veranstalter:** Heimatpfleger/Bürgerverein Weststadt  
**Weitere Infos:** siehe Termin 22. Mai

28. Juni - Sa - 08:10 Uhr



## Elbe-Radweg von Tangermünde nach Wittenberge

Bahn & Bike nach Tangermünde, von hier Radeln entlang der Elbe über Sandau(Fähre) bis Wittenberge. Rückfahrt mit der Bahn nach BS Hbf.

**Treff:** 8:10 Uhr BS Hbf  
 Rückkehr gegen 21:30 Uhr

**Fahrtkosten:** 15 EUR

**Kategorie:** \*\*

**Länge:** ca. 80 km, m. ebene Strecke

**Leitung:** Eckhard Becker

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Info/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

28. Juni - Sa - 10:00 Uhr



## Nach Peine und einmal drumherum...

Mit der Bahn nach Peine und zurück. Rundfahrt um die Stadt vorbei an Mühlen, einem Badesee und anderen Sehenswürdigkeiten. Evtl. Besuch des »Schokomuseums«, unterwegs Einkehrmöglichkeit

**Treffpunkt:** Z/U/M/ Stadtmarkt 11 Wolfenbüttel

**Kategorie:** \*\*

**Strecke:** ca. 55 km / leicht

**Rückkehr:** ca. 17:30 Uhr oder 18:30 Uhr

**Kosten:** 10 EUR (Bahnfahrt/Fahrradtransp.)

**Veranstalter:** ADFC Wolfenbüttel

**Infos:** Tel. 05331-2001

www.adfc-wf.de adfc@zum-wf.de

28. Juni - Sa - 10:30 Uhr



## Berliner Mauerradweg

Anreise nach Berlin individuell. Fährüberfahrt an das andere Ufer des Wannsees, Mauerradweg bis zum Potsdamer Platz. Dort wird die Tour spätestens 19:30 Uhr enden.

**Treff:** Berlin-Wannsee Bahnhofvorplatz

**Länge/Dauer:** 90 km / 9 h

**Kategorie:** \*\*\*

**Leitung:** Jörg Flötotto

**Kosten:** 15 EUR (12 EUR für ADFC-Mitglieder) incl. Fährfahrt mit Fahrrad, kann zu Beginn der Tour bezahlt werden

**Anmeldung:** bis zum 20. Juni 2008

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966

info@adfc-braunschweig.de

29. Juni - So - 10:00 Uhr



## Wolfsburg-Tour

Fahrt auf ruhigen, aber hügeligen Wegen nach Wolfsburg. Besuch des Planetariums möglich.

**Treff:** ADFC BS, Eulenstraße 5

**Länge/Dauer/Kategorie:** 80 km / 9 h / \*\*\*

**Leitung:** Wolfram Oder

**Kosten:** Eintritt für das Planetarium

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966

info@adfc-braunschweig.de

29. Juni - So - 10:00 Uhr



## Eine Fahrt mit der Moorbahn

Wir fahren mit dem Fahrrad über Tankumsee nach Westerbeck und lassen uns dort von der Moorbahn aus das Große Moor bei Platendorf erklären.

**Treff:** Gliesmaroder Turm (Berliner Straße)

**Länge/Dauer/Kategorie:** ca. 60 km / 7 - 8 h / \*\*

**Kosten:** 3,- /1,50 + 5,50 EUR Bahnfahrt

**Veranstalter:** braunschweiger forum

**Info/Anmeldung bis 25.6.:** Tel. 05304-907154  
 (K. Stübenrath)

03. Juli - Do - 19:30 Uhr



## Sommerabendtour

**Treff:** ADFC Eulenstraße 5  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Weitere Infos:** siehe Termin 19. Juni

04. Juli - Fr - 19:00 Uhr



## Flott ins Wochenende XL

**Treff:** ADFC BS, Eulenstraße 5  
**Leitung:** Matthias Fischer  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Weitere Infos:** siehe Termin 23. Mai

05. Juli - Sa - 10:00 Uhr



## Braunschweig-Hildesheim

Hinfahrt nach Hildesheim (ca. 70 km, mit Einkehrmöglichkeit) auf einer abwechslungsreichen Strecke. Bläserklassentreffen in der Innenstadt, Rückweg über eine direkte, schnelle Verbindung (ca. 50 km). Alternativ Rückfahrt mit der Bahn auf eigene Kosten.

**Treff:** 10 Uhr, ADFC Eulenstraße 5  
 17 Uhr Hindenburgplatz Hildesheim

**Länge/Dauer:** 120 km / 10 h  
 nur Hinweg 70 km / 6 h

**Kategorie:** \*\*\*\*, Hinweg: \*\*\*

**Rückkehr:** ca. 20:00 Uhr

**Leitung:** Klaus Schmalstieg

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 52966 info@adfc-braunschweig

06. Juli - So - 09:00 Uhr



## Calvörde ehem. Herzogtum Braunschweig

Nördlich der B1 geht es nach Osten. Bei Uhry werden wir die A2 kreuzen und durch das Landschaftsschutzgebiet fahrend die Exklave des ehem. Herzogtums Braunschweig erreichen. Der Rückweg verläuft etwas nördlicher.

**Treff:** Reichsstraße/Opfertwete

**Länge/Rückkehr:** 145 km / 19:30 Uhr

**Verpflegung:** Selbstverpflegung

**Veranstalter:** Jens Dornack

**Anmeldung:** siehe Termin am 01. Juni

09. Juli - Mi - 17:30 Uhr



## Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

**Treff:** Alsterplatz - WBG Weststadt

**Länge/Dauer/Kategorie:** 20 - 25 km / 2,5 h / \*

**Veranstalter:** Heimatpfleger + Bürgerverein Weststadt

**Infos:** Tel. 863123 (Wolfgang Weber)  
 Tel. 849251 (Edmund Heide)

www.braunschweig-weststadt.de

09. Juli - Mi - 19:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

**Treff:** Theatervorplatz

**Länge/Dauer:** 30 km / 2 h

**Kategorie:** \*\*\*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966

info@adfc-braunschweig.de

www.adfc-braunschweig.de

12. Juli - Sa - 09.00 Uhr



## Sommertour nach Schladen/Werlaburgdorf

**Treff:** Hbf BS

**Länge/Dauer:** 50 km / 7 h

**Veranstalter:** Heimatpfleger und Bürgerverein Weststadt

**Info:** Tel. 849251 Edmund Heide

Tel. 863123 Wolfgang Weber

15. Juli - Di - 10:00 Uhr



## 1. Tour »FIBS« zum Südsee

Radtouren für Schulkinder

**Treff:** 10:00 Uhr, Weststadt Spielplatz Ganderhals

**Länge/Dauer:** 20 km / 5 Stunden

**Kategorie:** \*

**Leitung:** Herbert u. Renate Kraus

**Weitere Termine:** 22. 7.; 29. 7.; 5. 8.; 12. 8.; 19. 8.

Treffpunkte siehe FIBS-Programm BS oder

www.adfc-braunschweig.de

16. Juli - Mi - 08:10 Uhr



## Radau-/Oker-Radtour von Bad Harzburg nach Braunschweig

Bahn & Bike (8:26 - 9:11 Uhr) nach Bad Harzburg. Von hier radeln im Radau- und Okertal über Viennenburg, Schladen und Wolfenbüttel nach Braunschweig. Mit Einkehr.

**Treff:** Braunschweig Hauptbahnhof

**Fahrtkosten:** 13 EUR

**Rückkehr:** gegen 19:00 Uhr

**Kategorie:** \*\*

**Streckenlänge:** ca. 60 km, Strecke überw. eben.

**Leitung:** Eckhard Becker

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

18. Juli - Fr - 13:00 Uhr

bis 20. Juli - So - 19:00 Uhr



## Bad Gandersheimer Geocache-Tour

Am Freitag über den Skulpturenweg nach Bad Gandersheim. Domfestspiele. Am Samstag Geocaching-Tour. Strecke noch unklar, mit Höhenmetern rechnen! Am So zurück nach BS.

**Treff:** Reichsstraße/Opfertwete

**Länge/Kategorie:** Fr. + So: je 73 km / \*\*

**Kosten:** für Unterkunft, Eintritte, Verpflegung

**Veranstalter/Info:** Jens Dornack / siehe 01. Juni

19. Juli - Sa - 19:30 - 23:00 Uhr



## 27. Braunschweiger Nachtrennen »Rund um das Theater«

Internationales Radrennen des BDR.  
Nur für Lizenzfahrer.

**Start/Ziel:** Braunschweig, Steinweg

**Kategorie:** Sonderkategorie Sport

**Veranstalter:** RSV Braunschweig 1923

**Infos:** Tel. 0531-75171 (Lange)

www.rsv23.de www.bs-trilogie.de

20. Juli - So - ab 08:00 Uhr



## Radsporklassiker »Rund um den Elm« Rundstreckenrennen »Rund um den Prinzenpark«

Internationales Radrennen des BDR. Verschiedene Rennen für Jedermann und Lizenzfahrer.

Zeitplan auf [www.bs-trilogie.de](http://www.bs-trilogie.de)

**Start/Ziel:** Herzogin-Elisabeth-Straße BS

**Kategorie:** Sonderkategorie Sport

**Veranstalter:** RSV Braunschweig 1923

**Infos:** Tel. 0531-75171 (Lange)

www.rsv23.de www.bs-trilogie.de

Weitere Informationen und Aktualisierungen  
zu den Veranstaltungen finden Sie auf  
[www.fahrradprogramm.de](http://www.fahrradprogramm.de)



Meisterbetrieb  
**WEIRAD KRETKE**

Fahrräder · Motorräder · Mofas      Verkauf · Reparatur · Zubehör

An der Feuerwehr 7 · 38527 Meine  
Telefon (05304) 901806 · Telefax (05304) 931660  
zweirad-kretke@t-online.de · [www.zweirad-kretke.de](http://www.zweirad-kretke.de)  
Montag-Freitag 9-13 Uhr und 15-18 Uhr, Samstag 9-13 Uhr





20. Juli - So - 09:30 Uhr



## »Rund um die alte Landwehr«

Erkundung der alten Braunschweiger Landwehr. Auf dem W-H-H-Radweg rund um Braunschweig. Wir empfehlen für die Tour eigene Verpflegung, besonders Flüssigkeiten. Möglichkeit zur Einkehr.

**Länge/Kategorie:** 80 km / \*\*

**Leitung:** K. Stübenrath

**Veranstalter:** ADFC Gifhorn

**Infos:** Tel. 05304-907154 (K. Stübenrath)

20. Juli - So - 11:30 Uhr



## »Rund um die alte Landwehr«

Eine Radtour zur Geschichte der Braunschweiger Stadtbefestigung, mit zahlreichen Informationen. Mit Einkehrmöglichkeit.

**Treff:** Gliesmaroder Turm (Berliner Straße) mit den Radwanderern des ADFC Gifhorn

**Länge/Dauer/Kategorie:** ca. 40 km / 6 h / \*\*

**Kosten:** 3,00 EUR / 1,50 EUR

**Veranstalter:** braunschweiger forum

**Infos:** Tel. 05304-907154 (K. Stübenrath)

22. Juli - Di - 10:00 Uhr

## 2. Tour »FIBS«

Radtouren für Schulkinder

**Weitere Termine:** 29. 7.; 5. 8.; 12. 8.; 19. 8.

Treffpunkte siehe FIBS-Programm BS oder [www.adfc-braunschweig.de](http://www.adfc-braunschweig.de)



22. Juli - Di - 10:00 Uhr

## Radtour zum Tankumsee und zurück



Von BS-Weststadt über Lamme und Watenbüttel zum Mittellandkanal, hier entlang bis zum Tankumsee. Zurück durch die Feldmark nach Braunschweig.

**Treff:** Weststadt, Alsterplatz (IGS)

**Rückkehr:** gegen 19:00 Uhr

**Kategorie:** \*\*

**Länge:** ca. 60 km, ebene Strecke

**Leitung:** G. Binneweis, W. Weber

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

23. Juli - Mi - 19:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

**Treff:** ADFC BS, Eulenstr. 5

**Länge / Dauer:** 30 km / 2 h

**Kategorie:** \*\*\*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Weitere Infos:** siehe Termin 16. April

24. Juli - Do - 17:30 Uhr

## Auf grünen Wegen durch BS

Feierabendradeln mit Einkehr.

**Treff:** FBZ Nimesstraße

**Veranstalter:** Bürgerverein Weststadt

**Weitere Infos:** siehe Termin 22. Mai



- individuelle Räder
- Ersatzteile & Zubehör
- Reparatur aller Fabrikate

## Das neue Steinkamp-Rad

- individuell und einzigartig
- Rahmen, Komponenten und Farbe nach Wunsch!

Kastanienallee 54 · 38102 Braunschweig · Tel. 0531 / 74304  
[www.raeder-nach-mass.de](http://www.raeder-nach-mass.de)



26. Juli - Sa - 08:00 Uhr

**SPD**

## Weser-Radweg von Nienburg nach Verden

Bahn & Bike (8:20 - 9:54 Uhr) nach Nienburg. Von hier radeln entlang der Weser über Hoya nach Verden. Mit Einkehr. Zug-Rückfahrt von Verden um 18:43 Uhr über Hannover nach BS Hbf.

**Treff:** 8:00 Uhr BS Hbf

**Rückkehr:** gegen 21:00 Uhr

**Kategorie:** \*\*

**Länge:** ca. 55 km, Strecke überw. eben

**Fahrtkosten:** 15 EUR

**Leitung:** M. Dobberphul, E. Becker

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Info/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

**Kosten:** 3,00 / 1,50 EUR

ggf. Eintritt im Themenpark

**Veranstalter:** braunschweiger forum

**Infos:** Tel. 05308-694795 (O. Ommen)

www.themenpark-landleben.de

29. Juli - Di - 10:00 Uhr



## 3. Tour »FIBS« (Radtouren für Schulkinder)

Treffpunkte siehe FIBS-Programm BS oder www.adfc-braunschweig.de

31. Juli - Do - 08:00 Uhr

**SPD**

## Leine-Radweg von Hildesheim nach Hannover

Bahn & Bike (8:26 Uhr) nach Hildesheim. Hier Stadtbesuch. Radeln entlang der Innerste und Leine über Sarstedt nach Hannover. Mit Einkehr.

**Treff:** 8:00 Uhr BS Hbf

Rückkehr ca. 21:00 Uhr

**Kategorie:** \*\*

**Länge:** ca. 60 km Strecke überwiegend eben

**Fahrtkosten:** 15 EUR

**Leitung:** Horst Kothe, Wolfgang Weber

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

27. Juli - So - 10:00 Uhr



## Neubokel

Durch Wald und Flur nach Neubokel bei Gifhorn. Dort stärken wir uns mit Kaffee und Torte bevor es wieder nach Braunschweig geht.

**Treff:** 10:00 Uhr BS-Gliesmarode real-Parkplatz Berliner Straße 53

**Länge/Dauer:** 75 km / 9 h

**Kategorie:** \*\*\*

**Leitung:** Ilona Degenhardt, ADFC SZ

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Info:** Tel. 0531-360596

27. Juli - So - 09:45 Uhr



## Themenpark Gehrmanns Landleben

Wir fahren über Lehre nach Wolfsburg Kästorf zum Themenpark Gehrmanns Landleben. Hier Einkehr-oder Picknick-möglichkeit. Auf verkehrsarmen Wegen zurück nach Lehre und BS.

**Treff:** 09:45 Uhr: Gliesmaroder Turm (Berliner Straße)  
10:30 Uhr: Lehre  
Bushaltestelle Rathaus

**Länge:** ca. 75 km (50 km von Lehre)

**Dauer:** 6,5 - 8 h

**Kategorie:** \*\*

**Bio-Produkte  
direkt vom Bauernhof**

Hofladen in Eilum,  
Marktstände  
in Braunschweig (Altstadtmarkt),  
Wolfenbüttel und Sickinge



**Lindenhof**

Presseweg 6, 38170 Eilum  
Tel 05332 3547, www.eilum.de

03. August - So - 10:00 Uhr



## Radtour nach Sickte/Lkrs. Wolfenbüttel

Konditorei Ziebart. Sportliche Radwanderfahrt

**Treffpunkt:** BS-Südstadt, Welfenplatz

**Länge:** ca. 55 km

**Kategorie:** \*\*\*

(n. Abspr. in Gruppen auch \*\* oder \*\*\*\*\* möglich)

**Veranstalter:** RSV Braunschweig 1923

**Infos:** 05331-75286 (Luczkiewicz) [www.rsv23.de](http://www.rsv23.de)

05. August - Di - 10:00 Uhr



## 4. Tour »FIBS« (Radtouren für Schulkinder)

Treffpunkte siehe FIBS-Programm BS oder

[www.adfc-braunschweig.de](http://www.adfc-braunschweig.de)

06. August - Mi - 14:00 Uhr



## Gewässer-Radrundtour im Nordwesten von Braunschweig

Von Timmerlah über Bortfeld durch das Fürstenauer Holz nach Sophiental. Von hier zu den Rieselfeldern. Zurück über Ölper See. Anschließend Einkehr.

**Treff:** 14:00 Uhr Timmerlah Zwiebelturmkirche

**Rückkehr:** gegen 20:00 Uhr

**Kategorie:** \*\*

**Länge:** ca. 50 km, ebene Strecke

**Leitung:** Horst Kothe, Wolfgang Weber

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

06. August - Mi - 19:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

**Treff:** Theatervorplatz

**Länge / Dauer:** 30 km / 2 h

**Kategorie:** \*\*\*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966

[info@adfc-braunschweig.de](mailto:info@adfc-braunschweig.de)

[www.adfc-braunschweig.de](http://www.adfc-braunschweig.de)

12. August - Di - 10:00 Uhr



## 5. Tour »FIBS« (Radtouren für Schulkinder)

Treffpunkte siehe FIBS-Programm BS oder

[www.adfc-braunschweig.de](http://www.adfc-braunschweig.de)

13. August - Mi - 17:30 Uhr



## Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

**Treff:** Alsterplatz - WBG Weststadt

**Länge/Dauer/Kategorie:** 20 - 25 km / 2,5 h / \*

**Veranstalter:** Heimatpfleger + Bürgerverein Weststadt

**Infos:** Tel. 863123 (Wolfgang Weber)

Tel. 849251 (Edmund Heide)

[www.braunschweig-weststadt.de](http://www.braunschweig-weststadt.de)

16. August - Sa - 06:00 Uhr



## Radtour durch Berlin nach Potsdam und Werder

Bahn & Bike (6:18 - 9:44 Uhr) nach Berlin Hbf. Radeln vom Brandenburger Tor durch Berlin nach Wannsee. Von hier weiter nach Potsdam und Werder.

**Führung:** Team des ADFC Berlin.

**Treff:** 6:00 Uhr BS Hbf, Rückkehr ca. 23:00 Uhr

**Fahrtkosten incl. Führung:** 20 EUR

**Kategorie:** \*\*\*

**Länge:** ca. 75 km, überwiegend eben

**Leitung:** M. Dobberphul, J. Wanning

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

17. August - So - 09.30 Uhr



## Zu den Mahmalen der Vergangenheit

Zum Grenzlandmuseum nach Ziecherie und Böckwitz. Wir empfehlen für die Tour eigene Verpflegung. Es gibt auch die Möglichkeit zur Einkehr.

**Treff:** Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

**Länge:** ca. 80 km

**Kategorie:** \*\*

**Leitung:** H.-P. Felske

**Veranstalter:** ADFC Gifhorn

**Info:** Tel. 05371-57375 (Felske)

17. August - So - 10:00 Uhr



## Sommerradtour nach Wendhausen

Fahrt durch die Feldmark nach Wendhausen. Dort Rundfahrt zu den NABU Betreuungsflächen bei Hordorf. Anschließend Besichtigung des Steinegartens und Grillen. Grillgut zum Selbstkostenpreis. Rückfahrt nach Belieben.

**Treff:** Tostmannplatz Braunschweig

**Fahrtlänge:** ca. 30 km

**Veranstalter:** NABU Braunschweig

**Infos:** www.nabu-braunschweig.de

17. August - So - 10.00 Uhr



## Radtour mit geographischen Notizen: Dünen und Fluss-Terrassen

ZELTER

Die Tour führt an Dünen vorbei über die eiszeitlichen Fluss-Terrassen nach Walle, wo die Schunter in die Oker mündet. An verschiedenen Stationen werden Landschaftsformen und einheimische Vegetation vorgestellt.

**Treffpunkt:** TU Mensa, Rebenring

**Kategorie:** \* / gemütliches Tempo

**Strecke:** ca. 25 km

**Rückkehr:** ca. 15:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** freiwillige Spende

**Veranstalter:** Zelter-Verlag, Robert Slawski

19. August - Di - 10:00 Uhr



## 6. Tour »FIBS« (Radtouren für Schulkinder)

Treffpunkte siehe FIBS-Programm BS oder www.adfc-braunschweig.de

20. August - Mi - 19:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

**Treff:** ADFC BS, Eulenstr. 5

**Länge / Dauer:** 30 km / 2 h

**Kategorie:** \*\*\*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Weitere Infos:** siehe Termin 16. April

23. August - Sa - 08:00 Uhr



## Heide-Radtour von Unterlüß nach Uelzen

Bahn & Bike (8:20 - 10:00 Uhr) nach Unterlüß. Von hier wird auf idyllischen Wegen durch die Heide über Gerdehaus und Brambostel nach Uelzen geradelt. Rückfahrt mit Bahn.

**Fahrtkosten:** 15 EUR

**Treff:** BS Hbf, Rückkehr ca. 21:00 Uhr

**Kategorie:** \*\*

**Streckenlänge:** ca. 70 km, Strecke überw. eben

**Leitung:** Eckhard Becker

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

23. August - Sa - 09:00 Uhr



## Braunschweig – Hannover

Auf ruhigen Wegen fahren wir von Braunschweig über Peine, Hämelerwald und Lehrte in die Landeshauptstadt. Einkehr und Aufenthalt in Hannover sind geplant.

**Treff:** ADFC Eulenstraße 5

**Länge/Dauer:** 85 km / 12 h

**Kategorie:** \*\*\*\*

**Leitung:** Axel Latermann

**Kosten:** 17,- (14,- für ADFC-Mitglieder)

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966

Anmeldung bis 21.8.08, keine Teilnehmerbeschränkung

24. August - So - 09:00 Uhr



## Wasserschloß Westerbürg

Sportliche Tour nach Westerbürg (Sachsen-Anhalt). 2,5 h Aufenthalt, Einkehr in gehobener Gastronomie möglich. Auf dem Rückweg über Dedeleben berühren wir Schöppenstedt und vollenden die Umrundung der Asse auf dem Weg nach Braunschweig. Selbstverpflegung.

**Treff:** Reichsstraße/Opfertwete

**Länge/Dauer/Kategorie:** 111 km / 10,5 h / \*\*

**Veranstalter:** Jens Dornack

**Kosten:** ggf. f. Besichtigung Wasserschloß

**Anmeldung:** Tel. 49198 BS-EZ265@AutoNr.net

28. August - Do - 17:30 Uhr



## Auf grünen Wegen durch BS

Feierabendradeln mit Einkehr.

Das Ziel wird kurzfristig bekanntgegeben.

**Treff:** FBZ Nimesstraße

**Länge/Dauer/Kategorie:** 25 km / 2,5 h / \*\*

**Veranstalter:** Bürgerverein Weststadt

**Infos:** Tel. 843434 (E. Becker)

[www.braunschweig-weststadt.de](http://www.braunschweig-weststadt.de)

30. August - Sa - 06:00 Uhr



## Weser-Radweg von Bremen nach Verden

Bahn & Bike (6:20 Uhr) nach Bremen-Lesum. Von hier über Lesum- und Wümme-Radweg zum Weser-Radweg. Auf dem Weser-Radweg bis Verden.

Rückfahrt um 18:41 Uhr über Hannover.

**Treff:** 6:00 Uhr BS Hbf

**Rückkehr:** gegen 21:00 Uhr

**Kategorie:** \*\*

**Länge:** ca. 80 km, überw. eben

**Leitung:** M. Dobberphul, J. Wanning

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

31. August - So - ganztägig



## Autofreies Innerstetal

Während der Veranstaltung ist die Verbindungsstraße Langelshem/Wildemann für Kraftfahrzeuge gesperrt und bleibt dem unmotorisierten Verkehr vorbehalten. Die anliegenden Orte bieten Unterhaltungsprogramme. Für das leibliche Wohl wird an der Strecke gesorgt.

**Infos:** [www.langelsheim2.de](http://www.langelsheim2.de)

## braunschweiger forum

Verein zur Förderung bürgernaher Stadtplanung e.V.

Spitzwegstr. 33 • 38106 Braunschweig

Tel./Fax: 0531-895030 • [vorstand@bs-forum.de](mailto:vorstand@bs-forum.de)

Verein: [www.bs-forum.de](http://www.bs-forum.de)

Fahrrad: [www.fahrradprogramm.de](http://www.fahrradprogramm.de)

Ringgleis: [www.ringgleis.de](http://www.ringgleis.de)



31. August - So - 10:00 Uhr



## Radtour nach Westerlinde/ Gemeinde Burgdorf bei Salzgitter

Rasthaus Meine. Sportliche Radwanderfahrt

**Treffpunkt:** SZ-Stederburg, Realparkplatz

**Länge:** ca. 56 km

**Kategorie:** \*\*\*

(n. Abspr. in Gruppen auch \*\* oder \*\*\*\* möglich)

**Veranstalter:** RSV Braunschweig 1923

**Infos:** 05331-75286 (Luczkiewicz)

[www.rsv23.de](http://www.rsv23.de)

31. August - So - 10:30 Uhr

**KulturTeam**

## Eisenbahn- und Industriegeschichte in Braunschweig

Im Jahr 1838 wurde auf der Strecke von Braunschweig nach Wolfenbüttel die erste Staatseisenbahn Deutschlands eröffnet. Auf unserer Radtour wollen wir Zeugnisse der Eisenbahngeschichte und auch der Industrie aufsuchen und nacherleben, was sich im 19. Jahrh. in BS alles verändert hat.

**Treffpunkt:** Hauptportal Alter Bahnhof

**Dauer/Länge:** ca. 2 Std. / 11 km

**Kosten:** 7 Euro pro Person

**Info:** Tel. 0531-575788 (Kulturteam)

**Anmeldung erforderlich**

31. August - So -

10:00 Uhr und 11:00 Uhr



## Mühlenradtour

Wir starten in Lehre und fahren an der fünfzügigen Mühle Wendhausen vorbei in Braunschweigs Osten um dort die Braunschweiger Teilnehmer aufzunehmen. Nun geht es an den Elmrand zum Hauptziel, der Wassermühle Erkerode. Auf verkehrsarmen Wegen zurück nach BS und Lehre.

**Treff:** 10:00 Uhr: Lehre, Bushaltestelle Rathaus

11:00 Uhr: Braunschweig, Stadtparkrestaurant

**Länge/Dauer:** ca. 75 km (50 km von BS) / 7 - 9 h

**Kategorie:** \*\* - \*\*\*

**Kosten:** 3 EUR / 1,50 EUR

zzgl. Spende für Mühlenbesuch

**Veranstalter:** braunschweiger forum

**Infos:** Tel. 05308-694795 (O. Ommen)

03. September - Mi - 18:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

**Treff:** Theatervorplatz  
**Länge / Dauer:** 30 km / 2 h  
**Kategorie:** \*\*\*  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Infos:** Tel. 0531-52966  
 info@adfc-braunschweig.de  
 www.adfc-braunschweig.de

07. September - So - 05:55 Uhr



## Auf den Spuren des Otters

Entlang Mittelland- und Elbe-Seitenkanal zum Otterzentrum. Ca. 35 km gemütlich durch die Ise-Niederung mit dem Otterzentrum. Sportlich!

Teilnahme an Tour des »Otterzentrums«.

**Treff:** Reichsstraße/Opfertwete  
**Länge/Dauer:** 173 - 186 km / 15 h  
**Kategorie:** \*\*\*  
**Veranstalter:** Jens Dornack  
**Anmeldung:** Tel. 0531-49198  
 BS-EZ265@AutoNr.net

07. September - So -  
 10:00 bis ca. 16:00 Uhr



## »Mit dem Rad an die Ise und Nebenbäche – Otterspuren, Krebse, Rinder und mehr...«

Diese Tour geht an den Oberlauf der Ise über die Nebengewässer Gosebach und Fulau. Mitarbeiter der Aktion Fischotterschutz erläutern die Entwicklungen und die Problembereiche im und am Gewässer.

**Treffpunkt:** OTTER-ZENTRUM  
**Kosten:** Keine, eine Spende für das Ise-Projekt ist willkommen  
**Kategorie:** \*  
**Anmeldung/Infos:** Tel. 05832-980812  
 k.borggaefe@otterzentrum.de  
**Veranstalter:** OTTER-ZENTRUM Hankensbüttel

07. September - So - 10:00 Uhr



## Auf den Spuren von Peter Joseph Krahe rund um die Braunschweiger Wallanlagen

Aus Anlaß des diesjährigen 250. Geburtstag des Gestalters der aus der Schleifung der Bastionärsbefestigung hervorgegangenen Braunschweiger Wallanlagen möchten wir diese im Rahmen einer Radtour »erfahren«. Tourenleitung: Hr. Burghaus.

**Treff:** Städt. Museum am Löwenwall  
**Länge/Dauer:** 8,5 km / 2,5 h  
**Kosten:** 4 EUR  
**Veranstalter/Infos:** braunschweiger forum  
 info@fahrradprogramm.de  
 oder Tel. 0531-77486 (Burghaus)

07. September - So - 10:00 Uhr



## Radtour nach Langelingen/Heide

Sportliche Radwanderfahrt

Ziel: Landgasthaus Allerparadies

**Treffpunkt:** BS-Querum, Aldi-Parkplatz  
**Länge:** ca. 85 km  
**Kategorie:** \*\*\*  
 (n. Abspr. in Gruppen auch \*\* oder \*\*\*\*\* möglich)  
**Veranstalter:** RSV Braunschweig 1923  
**Infos:** 05331-75286 (Luczkiewicz) www.rsv23.de

07. September - So - 11:00 Uhr



## Schatzsuche mit GPS

Wir fahren in die nähere Umgebung von Braunschweig und suchen nach Schätzen (Geocaches), Rückkehr ca. 18:00 Uhr.

**Treff:** ADFC BS, Eulenstraße 5  
**Länge/Dauer:** 55 km / 7 h  
**Kategorie:** \*\*  
**Leitung:** K. Schmalstieg, M. Fischer  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Infos:** Tel. 0531-52966  
 info@adfc-braunschweig.de  
 www.adfc-braunschweig.de

10. September - Mi - 17:30 Uhr



## Der Westen fährt ab

Feierabendradeln in die Umgebung.

**Treff:** Alsterplatz - WBG Weststadt  
**Länge/Dauer/Kategorie:** 20 - 25 km / 2,5 h / \*  
**Veranstalter:** Heimatpfleger + Bürgerverein Weststadt  
**Infos:** Tel. 863123 (Wolfgang Weber)  
 Tel. 849251 (Edmund Heide)  
 www.braunschweig-weststadt.de

12. September - Fr - 18:00 Uhr



## Flott ins Wochenende XL

Die spritzige, anspruchsvolle flotte Feierabendtour!

**Treff:** ADFC BS, Eulenstraße 5  
**Leitung:** Wolfram Oder  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Weitere Infos:** siehe Termin 23. Mai

13. September - Sa - 09:00 Uhr



## Radrundtour durch den Landkreis Peine

Die Radtour führt auf schönen Strecken durch die Orte und zu Sehenswürdigkeiten im Peiner Land. Mit Einkehr.

**Treff:** Lamme-Tiergarten/Ecke Rodedamm  
**Rückkehr:** gegen 20.00 Uhr  
**Kategorie:** \*\*\*  
**Länge:** ca. 80 km, überwiegend eben  
**Leitung:** Otto Bössel  
**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah  
**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

14. September - So - 9.00 Uhr



## Saisonabschlussfahrt nach Königslutter am Elm

zum »Tag der Braunschweigischen Landschaft«

(Festmeile Rathaus/Marktplatz – Kaiserdom)  
**Treff:** IGS Alsterplatz (Weststadt)  
**Länge/Dauer:** 60 km / 2,5 h  
**Veranstalter:** Bürgerverein Weststadt  
 Tel. 863123 Wolfgang Weber  
 Tel. 842896 Gerd Binneweis

17. September - Mi - 18:00 Uhr



## Flotte Feierabendtour

Spaß, frische Luft und Bewegung bei der flotten Feierabendtour!

**Treff:** ADFC BS, Eulenstr. 5  
**Länge / Dauer:** 30 km / 2 h  
**Kategorie:** \*\*\*  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Infos:** Tel: 0531-52966  
 info@adfc-braunschweig.de  
 www.adfc-braunschweig.de

21. September - So - 09:00 Uhr



## Mühlenmuseum Gifhorn

Auf dem Weg zum Mühlenmuseum tauchen wir mit Hilfe von Ortsbeschreibungen für das ehemalige Herzogtum Braunschweig von 1897 und des Königreichs Hannover von 1834 in die Zeit ein, in der die Mühlen des Museums die Versorgung mit Mehl sichergestellt haben. Das Freiluftmuseum bietet beispielsweise durch die eigene Bäckerei dann auch die Möglichkeit dieses zu erleben.

**Treff:** Reichsstraße/Opfertwete  
**Länge:** 80 km  
**Rückkehr:** 19:30 Uhr  
**Kosten:** 50 Cent und Museumseintritt (3 Stunden Besichtigungszeit)  
**Veranstalter:** Jens Dornack  
**Anmeldung:** Tel. 0531-49198 SMS 0175-8950793  
 BS-EZ265@AutoNr.net

21. September - So - 09:30 Uhr



## »Kleines Geläut«

Wir lernen die Besonderheiten einiger Braunschweiger Kirchen kennen. Wir empfehlen für die Tour eigene Verpflegung, besonders Getränke. Es gibt auch die Möglichkeit zur Einkehr.

**Treffpunkt:** Parkplatz Sportpark Flutmulde GF  
**Länge:** ca. 60 - 70 km  
**Kategorie:** \*\*  
**Leitung:** K. Stübenrath  
**Veranstalter:** ADFC Gifhorn  
**Info:** Tel. 05304-907154 (Stübenrath)

21. September - So - 14:00 Uhr



## Spielplatztour (West)

Wir starten und landen auf dem großen Spielplatz in der Weststadt (Im Ganderhals). Treffpunkt ist am Volleyballnetz. Von dort aus geht es auf Spielplatzentdeckungstour im Westen der Stadt. Anhängertaugliche Tour.

**Treff:** Weststadt Spielplatz Im Ganderhals

**Länge/Dauer:** ca. 10 km / 3 h

**Kategorie:** \*

**Leitung:** Charlotte Wilderink

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966 (ADFC BS)

charlotte.wilderink@adfc-braunschweig.de

25. September - Do - 17:00 Uhr



## Verkehrspolitische Fahrradtour

Was kann konkret getan werden, dass Radfahren durch unsere Stadt mehr Spaß macht und sicherer wird? Die Tour richtet sich an Politik und Verwaltung und an alle, die sich verkehrspolitisch interessieren und den Radverkehr in Braunschweig fördern wollen.

**Treff:** Rathaus/Platz der Deutschen Einheit

**Länge/Dauer:** 20 km / 2 h

**Leitung:** Jens Schütte

**Kategorie:** \*

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966

info@adfc-braunschweig.de

27. September - Sa - 07:45 Uhr

bis 28. September - So - 20:30 Uhr



## 2-Tagestour in den Solling mit Erleben der Hirschbrunft

Bahn & Bike bis Holzminden. Radeln entlang der Weser nach Neuhaus, mit Hirschbrunft-Erlebnis. Übernachtung in Silberborn. Am Sonntag Radeln auf dem Leineradweg. Mit der Bahn zurück.

**Treff:** BS-Hauptbahnhof

**Länge/Kategorie:** 2 x 80 km / \*\*\* (teilw. bergig)

**Kosten:** 60 EUR inkl. Übern./Frühstück

**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah

**Tourenleitung:** Manfred Dobberphul

**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

28. September - So - 10:00 Uhr



## Zur Schlangenfarm nach Schladen

Am Salzgittersee und dem Vogelbeobachtungsturm in Gebhardshagen zur Schladener Schlangenfarm. Dort Besuch und Verpflegungspause. Auf dem Weser-Harz-Heide Radweg zurück nach BS.

**Treff:** ADFC Eulenstraße 5

**Länge/Dauer:** 100 km / 8 h

**Kategorie:** \*\*\*\*

**Leitung:** Jörg Flötotto

**Kosten:** Eintritt Schlangenfarm  
(Erw. 6,50 EUR, Kinder 4,50 EUR)

**Veranstalter:** ADFC Braunschweig

**Infos:** Tel. 0531-52966 (ADFC BS)

28. September - So - 10:00 Uhr



## Durch den Drömling zur Hundisburg

Info-Radtour von Oebisfelde (Anreise per Bahn) durch den Drömling nach Haldensleben und zur Hundisburg. Unterwegs Einkehr. Rückfahrt ab Eilsleben per Bahn.

**Treff:** BS Hauptbahnhof, Haupteingang

**Länge/Dauer:** ca. 60 km / 8 Stunden

**Kategorie:** \*\*\*

**Kosten:** 3,00 EUR zuzügl. Bahnfahrt

**Veranstalter:** braunschweiger forum e.V.

**Infos und Voranmeldung** (bis 20.9.08):

Tel. 400339 (Fechtel) *Begrenzte Teilnehmerzahl!*

## Impressum

Herausgeber:

braunschweiger **forum**

Verein zur Förderung bürgernaher Stadtplanung

Spitzwegstr. 33 • 38106 Braunschweig

Tel./Fax: 05 31 - 89 50 30

Email: vorstand@bs-forum.de • Internet: www.bs-forum.de

Konto: 1 707 868 • BLZ 250 500 00 (Nord/LB)

Anzeigen: Hans-W. Fechtel

Redaktion: Ommo Ommen

Layout: Sabine Pfeiffer

Druck: Lebenshilfe gGmbH

Auflage: 7.500 Exemplare



03. Oktober - Fr - 08:00 Uhr



## Zum Tag der Deutschen Einheit: Einheits-Radtour auf dem Partnerschafts-Radweg von Marienborn bis Magdeburg

Bahn & Bike (8:24 - 8:58 Uhr) bis Marienborn. Radeln durch die Börde und auf dem Elberadweg zum Rathaus Magdeburg. Unterwegs Einkehrmöglichkeit. Teilnahme am Rathausfest.

**Treff:** Braunschweig Hauptbahnhof  
**Rückkehr:** gegen 21:30 Uhr  
**Fahrkosten:** 20 EUR  
**Kategorie:** \*\*\* (Strecke hügelig)  
**Länge:** ca. 80 km  
**Leitung:** M. Dobberphul, J. Wanning  
**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah  
**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

11. Oktober - Sa - 07:00 Uhr



## Busfahrt zum Kranichrastplatz Linum für Nichtradler und Radler

Mit dem Fahrradbus nach Ribbeck. Radeln zum Storchendorf Linum. Nichtradler fahren direkt mit dem Bus zur Naturschutzstation in Linum. Hoffest und Kürbismarkt, um 16:30 Uhr Exkursion.

**Treff:** 07:00 Uhr Timmerlah  
 Zwiebelturmkirche  
 07:15 Uhr BS-Wilhelmstraße  
**Rückkehr:** 22:30 Uhr  
**Kategorie:** \*\* (Strecke eben)  
**Länge:** ca. 45 km  
**Fahrpreis:** 30 EUR, Kinder bis 15 Jahre 20 EUR  
**Leitung:** M. Dobberphul, J. Wanning  
**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah + NABU  
**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

11. Oktober - Sa - 08:30 Uhr



## Fahrradversteigerung

Versteigerungsort ist die Tiefgarage der Abteilung Bürgerangelegenheiten. Bei Ersteigerung muss die Bezahlung sofort und bar erfolgen.

**Ort:** Fallersleber Str. 1; Tiefgarage  
 Zugang über Wilhelmstr.  
**Besichtigung:** ab 07:30 Uhr

**Beginn:** ab 08:30 Uhr  
**Veranstalter:** Stadt BS, Fundbüro  
**Infos:** Tel. 470-6045  
**Email:** juergen.bierdemann@braunschweig.de

11. Oktober - Sa - 14:00 Uhr



## Flott durch den Winter

Spritzige Tour durch das winterliche Umland von Braunschweig. Zum Abschluss unserer Tour werden wir einkehren, um uns in gemütlicher Runde aufzuwärmen.

**Treff:** ADFC Eulenstraße 5  
**Länge/Dauer:** 30 km / 2 h  
**Kategorie:** \*\*\*  
**Veranstalter:** ADFC Braunschweig  
**Infos:** Tel. 0531-52966 (ADFC BS)  
**Weitere Termine:**  
 08.11., 13.12.2008; 10.01., 14.02., 14.03.2009

12. Oktober - So - 14:00 Uhr **KulturTeam**

## Besichtigung eines Genies

Schlösser, Theater, Stadtpaläste, Kirchen und Bahnhöfe, alles hat der Braunschweiger Architekt Carl Theodor Ottmer in seiner kurzen Lebenszeit entworfen. Diese Radtour führt uns zu einigen seiner Meisterwerke. Die Tour ist nicht anmeldepflichtig.

**Treffpunkt:** Schlossarkaden/Denkmal  
 CW Ferdinand, Bohlweg  
**Länge/Dauer:** ca. 8 km / 1,5 Std.  
**Kategorie:** \*  
**Beitrag:** 5 EUR  
**Veranstalter/Info:** KulturTeam Tel. 0531-575788

15. Oktober - Mi - 14:00 Uhr



## Radtour zur Laubfärbung

**Treff:** FreiBiZe Bürgerpark (Nimesstraße)  
**Rückkehr:** gegen 20:00 Uhr  
**Kategorie:** \*\*\* (Strecke überwiegen eben)  
**Länge:** ca. 50 km  
**Leitung:** Eckhard Becker  
**Veranstalter:** SPD-OV Timmerlah  
**Infos/Anmeldung:** Tel. 0531-846580 (Dobberphul)

19. Oktober - So - 14:00 Uhr KulturTeam

## Thüringer Venus und andere Schönheiten

Begegnung mit den Plastiken auf Braunschweigs Straßen, Plätzen und in seinen Parkanlagen. Die Tour ist nicht anmeldepflichtig.

**Treffpunkt:** Theatervorplatz

**Dauer:** 1,5 Std.

**Kategorie:** \*

**Länge:** ca. 8 km

**Beitrag:** 5 EUR

**Veranstalter/Info:** KulturTeam Tel. 0531-575788

19. Oktober - So - 09:30 Uhr



## Ein schöner Fahrradsommer geht zu Ende

Abschlußfahrt nach Wahrenholz auf den »Heidjer Pfad«. Wir empfehlen für die Tour eigene Verpflegung, besonders Getränke. Es gibt auch die Möglichkeit zur Einkehr.

**Treffpunkt:** Parkplatz Sportpark Flutmulde GF

**Länge:** ca. 80 km

**Kategorie:** \*\*

**Leitung:** H.-P. Felske

**Veranstalter:** ADFC Gifhorn

**Info:** Tel. 05371-57375 (Felske)

25. Oktober - Sa - nachmittags



## »Sei helle« - Aktionsnachmittag

Informationsveranstaltung zum Thema »Radfahren im Winterhalbjahr«

- der ADFC bietet einen kostenlosen Lichtcheck an,
- die Verkehrswacht informiert zum Thema »Radfahren im Winter«

- Informationen zu modernen Lichtenanlagen und Nachrüstmöglichkeiten

**Weitere Details:** Lokalpresse beachten!

**Treff:** Innenstadt Braunschweig

**Veranstalter:** Fahrradinitiative Braunschweig,

**Infos:** [www.fahrradinitiative.de](http://www.fahrradinitiative.de)  
oder Tel. 05308-694793 (Ommen)

25. Oktober - Sa - 18:00 Uhr



## Lichtfahrt »Ich bin helle...«

Im Anschluss an die »Sei helle-Aktion« der Fahrradinitiative geht es mit den lichttechnisch geprüften Fahrrädern über verkehrsarme Strecken zur Abschlusseinkehr in eine gemütliche Gaststätte. Weitere

**Details:** Lokalpresse beachten!

**Treff:** Innenstadt Braunschweig

**Länge/Dauer/Kategorie:** 15 km / 1,5 h / \*\*

**Veranstalter:** Fahrradinitiative Braunschweig,

**Infos:** [www.fahrradinitiative.de](http://www.fahrradinitiative.de)  
oder Tel. 05308-694793 (Ommen)

**TRAMP+GLOBETROTTER**  
Braunschweig

**25 Jahre Abenteuer in Braunschweig**

Rebenring 16 • 38106 Braunschweig • Telefon (0531) 34 30 10  
[www.tramp-globetrotter.de](http://www.tramp-globetrotter.de) • Mo.-Fr. 10-19 Uhr • Sa 10-15 Uhr

Und wie geht es weiter?

## FAHRRAD-PROGRAMM 2009

**Redaktionsschluss**  
für Inserate und Veranstaltungsbeschreibungen:

Sonntag,  
15.02.2009



[info@fahrradprogramm.de](mailto:info@fahrradprogramm.de)

## ADFC Braunschweig

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) ist der Interessenverband für Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer in Deutschland. Die Aktiven in Braunschweig engagieren sich ehrenamtlich für die Förderung des Radverkehrs in unserer Stadt, damit Sie in Zukunft schneller, komfortabler und sicherer mit Ihrem Fahrrad zur Arbeit, zum Einkaufen oder ins Theater kommen und dort eine hochwertige Abstellanlage vorfinden.

Zusammen mit den ADFC Kreisverbänden aus der Region haben wir für Sie die Regionalkarte »Braunschweig und Umgebung« erarbeitet, mit der Sie schöne Radtouren ins Braunschweiger Umland unternehmen können. Der zusammen mit der Stadt Braunschweig erarbeitete Fahrradstadtplan zeigt Ihnen die besten Fahrradrouten für Ihre täglichen Wege.



### ■ Kontakt

Adresse  
ADFC-Infoladen, Eulenstr. 5  
Telefon 0531-52966  
Fax 0531-58048908  
Internet:  
[www.adfc-braunschweig.de](http://www.adfc-braunschweig.de)  
[info@adfc-braunschweig.de](mailto:info@adfc-braunschweig.de)  
Di. 19:30 Uhr: Aktiventreff  
Fahrradberatung:  
Di 18:00 -19:30 Uhr  
Do 18:00-19:30 Uhr  
(April – September)

## ADFC Gifhorn

Nach einigen Startschwierigkeiten ist der Kreisverband Gifhorn eine bekannte Größe in Stadt und Landkreis. Der KV setzt sich konsequent für die Förderung des Fahrradverkehrs ein. Bei der Verkehrsplanung und beim Radwegbau wollen wir die Bedürfnisse und Interessen von Radfahrerinnen und Radfahrern bekannt machen und stärken.

Durch die geführten Radtouren möchten wir den Spaß am Radfahren steigern und natürlich auf den ADFC aufmerksam machen.



### ■ Kontakt

Adresse  
ADFC Gifhorn  
H.-P. Felske  
Begonienweg 6  
38518 Gifhorn  
Telefon 05371-57375  
E-Mail:  
[adfc-gifhorn@t-online.de](mailto:adfc-gifhorn@t-online.de)

## ADFC Wolfenbüttel

Auch beim Kreisverband Wolfenbüttel des ADFC (dem »Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club«) dreht sich seit seiner Gründung im Jahre 1990 alles um das Motto »Rauf auf's Rad« – im Alltag und in der Freizeit. Deshalb ist eine Verkehrsplanung und -politik, die in Stadt und Landkreis Wolfenbüttel die Bedürfnisse und Interessen von Radfahrern stärker berücksichtigt, einer unserer Arbeitsschwerpunkte um die Attraktivität des Radfahrens zu erhöhen.

Der zweite wichtige Bereich unserer vielfältigen Aktivitäten ist der »Fahrradtourismus«. Und dazu gehört neben der Herausgabe von Publikationen mit Beschreibungen von Radtouren von Wolfenbüttel aus oder Karten unserer Umgebung auch unser alljährliches Programm geführter Radtouren. Und wir möchten mit unserem »RADTOUREN-KALENDER« eigentlich für jede/n etwas bieten – für jung und alt, `mal mehr und `mal weniger sportlich, `mal einfach nur radeln und `mal auch mit thematischen Inhalten zu Natur und/oder Kultur. Durchgängig ist dabei nach wie vor nur Eines: auch die Nähe hält für uns vieles bereit, was es per Rad noch zu entdecken gilt!



### ■ Kontakt

Adresse  
Z/U/M Wolfenbüttel  
Stadtmarkt 11  
Tel./Fax 05331-2001  
Internet:  
[www.adfc-wf.de](http://www.adfc-wf.de)  
Email:  
[adfc@zum-wf.de](mailto:adfc@zum-wf.de)  
Aktiven-Treff:  
jeden Di. 20:00 Uhr im Z/U/M

Der ADFC WF bietet neben den hier aufgeführten ab dem 1. Juli weitere Radtouren von Wolfenbüttel aus an.

## braunschweiger forum

Der Verein wurde 1980 aufgrund der Unzufriedenheit engagierter Bürgerinnen und Bürger mit der Stadtplanung gegründet. Wir haben das Ziel, eine sachkundige Beteiligung der Bürger an der Stadtplanung zu fördern, und zur Berücksichtigung der Bedürfnisse Betroffener, insbesondere sozial benachteiligter Gruppen, beizutragen.

Wir möchten auf unseren Touren den TeilnehmerInnen in einem breiten Spektrum kulturelle, umweltbezogene oder soziale Themen in Braunschweig und Umgebung näher bringen. Die Länge der Touren liegt meist unter 50km, welche eher gemütlich angegangen werden. Außer den Touren bringt die AG Radverkehr seit 26 Jahren das hier vorliegende Fahrradprogramm heraus, verleiht ihre Wanderausstellung »Radfahren im Stadtverkehr«, ist Begründer der diesjährig innerhalb der Rad'08 durchgeführten RadReiseBörse und und und....



### ■ Kontakt

Adresse:  
Spitzwegstraße 33  
38106 Braunschweig  
Tel. / Fax 0531-895030  
Internet:  
[www.bs-forum.de](http://www.bs-forum.de)  
[www.ringgleis.de](http://www.ringgleis.de)  
[www.fahrradprogramm.de](http://www.fahrradprogramm.de)  
Email:  
[vorstand@bs-forum.de](mailto:vorstand@bs-forum.de)

## Bürgerverein Weststadt

Ja, ich gestalte die Weststadt mit.... Unter diesem Motto wurde am 17. Mai 1995 der Bürgerverein gegründet. Für mehr Gemeinschaft und aktivere Mitgestaltung in diesem noch recht jungen Stadtteil engagiert er sich. Der Bürgerverein unterstützt alle Initiativen und Gruppen, deren Arbeit sich positiv auf die Lebensqualität im Stadtteil auswirkt.

Unter den Aktionen sind die seit 2000 sehr beliebten Feierabend-Fahrradtouren »Auf grünen Wegen« und »Der Westen fährt ab« besonders zu erwähnen. Zweimal im Monat kann sich jeder Weststädter zu diesen Touren einfinden, auf denen wir unsere unmittelbare Heimat erkunden.



### ■ Kontakt

Adresse:  
Niddastraße 4  
38120 Braunschweig  
Tel. 0531-848976 (H.-W. Quast)  
Tel. 0531-863123 (W. Weber)  
Internet:  
[www.braunschweig-weststadt.de](http://www.braunschweig-weststadt.de)  
Email:  
[info@bs-weststadt.de](mailto:info@bs-weststadt.de)

## Jens Dornack

Seit über 20 Jahren fahre ich auch längere Strecken mit dem Rad. Ab 2002 habe ich auf diese Radtouren auf Vorschlag des ADFC Braunschweig auch andere Radler mitgenommen. Im Jahr 2004 habe ich mich dann »selbstständig« gemacht.

Mein Schwerpunkt lag bisher auf Langstreckentouren (> 100 km). Dabei wird die Kilometerleistung über die Dauer (bis zu 15 Stunden) und nicht über die Geschwindigkeit erreicht. Seit Ende 2004 hat sich ein zweiter Schwerpunkt herausgebildet: Geocaching-Touren. Auch die »normalen« Radtouren werden z. T. durch Geocaches ergänzt.



### ■ Kontakt

Telefon 0531-49198  
SMS: 0175-8950793  
Internet:  
[www.Radtour-BS.de.vu](http://www.Radtour-BS.de.vu)  
E-Mail:  
[BS-EZ265@AutoNr.net](mailto:BS-EZ265@AutoNr.net)

## Fahrradinitiative Braunschweig



Die wichtigsten Fahrrad-Interessenvertreter in Braunschweig haben Ende des Jahres 2003 die »Fahrradinitiative Braunschweig« gegründet. Die Fahrradinitiative ist ein Netzwerk von derzeit 12 Mitgliedern, die dem Fahrrad auf vielfältige Weise verbunden sind. Aktuell aktive Mitglieder sind die Initiativen ADFC Braunschweig, braunschweiger forum, Kulturzentrum Brunsviga und Verkehrswacht Braunschweig sowie die Firmen Radhaus, RadSpezial (Lebenshilfe), Radstudio, SFU und Steinkamp.

Den Initiativmitgliedern ist daran gelegen, Menschen jeden Alters zu mobilisieren und sie auf die Vorzüge des Fahrradfahrens hinzuweisen. Neben der Messe (RAD '08 am 30. März) und der Sei-Helle-Aktion (Auftaktveranstaltung: 25.10.) planen wir dieses Jahr zum zweiten Mal das Sattelfest »RadTour08« am 22. Juni. Weitere Infos unter: [www.Fahrradinitiative.de](http://www.Fahrradinitiative.de)

## Kontakt

Internet:  
[www.fahrradinitiative.de](http://www.fahrradinitiative.de)  
Email:  
[info@fahrradinitiative.de](mailto:info@fahrradinitiative.de)

## Femo Freilicht- und Erlebnismuseum Ostfalen e.V.

Das Freilicht- und Erlebnismuseum Ostfalen e.V. (Femo) mit Sitz in Königslutter konzentriert seine Aktivitäten im alten Kulturraum Ostfalen auf Einrichtungen in der freien Natur, hat aber auch ein Geopark-Informationszentrum in Königslutter. Dieses bietet viele Ausflugstipps und eine spannende Ausstellung zur Erdgeschichte der Region.

Femo möchte »altes und neues Wissen« für alle verständlich vermitteln. In der freien Natur werden nach dem Baukastenprinzip Einrichtungen geschaffen und miteinander vernetzt, die geeignet sind, die Eigenart und Schönheit der heimischen Kultur- und Naturlandschaft zu vermitteln. Inhaltliche Schwerpunkte bilden Erdgeschichte, Vor- und Frühgeschichte sowie Naturerleben.



## Kontakt

Adresse:  
Beate Klimaschewski  
An der Stadtkirche 2  
38154 Königslutter am Elm  
Telefon: 05353-3003  
Telefax: 05353-9109505  
Mobil: 0160 92161641  
Email:  
[post@femo-online.de](mailto:post@femo-online.de)  
Internet:  
[www.femo-online.de](http://www.femo-online.de)

## FVAG

Die Fahrrad- und Verkehrs-AG des AStA der TU betreibt seit 1989 die Förderung des Radverkehrs auf zwei Ebenen:

- verkehrspolitisches Engagement in Zusammenarbeit mit dem ADFC
- fachliche Unterstützung bei der Reparatur des eigenen Rades in der FahrradSelbsthilfeWerkstatt, nicht nur für Studierende

Die Arbeit der FVAG finanziert sich über Semesterbeiträge und Spenden.



## Kontakt

Adresse:  
Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt  
Eulenstr. 5 38114 Braunschweig  
Öffnungszeiten:  
Mo. 16-19 Uhr nur für Frauen  
Di. & Do. 15-19 für alle  
Mi. 17-21 Uhr für alle  
Fr. 15-19 Uhr für alle  
Infos: Telefon 0531-576636

## KulturTeam Braunschweig e.V.

## KulturTeam

Das KulturTeam Braunschweig e.V.

Das KulturTeam Braunschweig e.V. bietet alternative Führungen durch Braunschweig und seine Umgebung an. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter sind Kunsthistoriker, Architekten, Pädagogen, Biologen oder geprüfte Gästeführer. Unsere Stärken sind Individualität und Abwechslung. Das Entdecken, Erkennen und Erleben steht bei unseren Angeboten im Vordergrund, das hauptsächlich aus Führungen, Vorträgen, Fahrten und Exkursionen besteht. Die Themen reichen in einem weiten Bogen von Kunst und Geschichte über Landeskunde bis zur Biologie. Wir sind als gemeinnützige Einrichtung anerkannt.

## Kontakt

Adresse:  
Chemnitzstraße 7  
38118 Braunschweig  
Telefon 0531-575788  
Fax 0531-575784  
Internet:  
[www.kulturteam.de](http://www.kulturteam.de)  
[kulturteam.braunschweig@t-online.de](mailto:kulturteam.braunschweig@t-online.de)

## RSV Braunschweig 1923

(Radsportverein von 1923 Braunschweig e.V.)



Der RSV 23 deckt mit derzeit 134 Mitgliedern den gesamten Fahrradsport-Bereich, sowohl in Bezug auf die Altersklassen, als auch im Hinblick auf die Leistungsklassen ab. Der Verein richtet Veranstaltungen mit nationaler und internationaler Beteiligung aus. So z. B. die Radsport-Trilogie mit dem Nachtrennen »Rund um das Theater« und dem Straßen-Klassiker »Rund um den Elm« (in diesem Jahr vom 19. bis 20. Juli 2008) und die Welfen-RTF (am Pfingsttag, 10. Mai 2008).

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten den Radsport auszuüben: Volksradfahren – Radwandern – Radtourenfahren – Radrennen für Lizenzfahrer – Radball – Mountain-Bike – Kunstradsport – BMX.

## Kontakt

Katrin Förster  
(Presse- und  
Öffentlichkeitsreferentin)  
Geschäftsstelle:  
Telefon 05331-31019  
oder 05331-75286  
Internet:  
[www.rsv23.de](http://www.rsv23.de)  
Email:  
[Ka.Foerster@gmx.net](mailto:Ka.Foerster@gmx.net)

## SPD-OV Timmerlah/Geitelde/Stiddien

Der SPD-Ortsverein Timmerlah/Geitelde/Stiddien bietet mittlerweile im 16. Jahr Radtouren für die Bevölkerung an. Die ersten Tagestouren mit dem Fahrradbus waren immer sofort ausgebucht, so dass das Programm allmählich mit Bahn&Bike-Touren erweitert wurde und seit 7 Jahren auch Mehrtagestouren beinhaltet. Im SPD-Ortsverein haben Manfred Dobberphul und Jochen Wanning, zwei erfahrene Touristiker und Radtouren-Leiter, den Vorsitz.



Die Touren werden so ausgewählt, dass sie auf reizvollen Routen, die entweder neu erkundet werden oder die bereits als solche bekannt sind, entlangführen. Zwei Aspekte sind neben dem Kennenlernen von neuen Gebieten besonders wichtig: Zum einen soll sich bei den Radtouren ein hohes Gruppengefühl und Gemeinschaftserlebnis entwickeln, zum anderen sollen Natur- und Landschaftserkundungen, aber auch interessante kulturelle und technische Entdeckungen, die Attraktivität und den Reiz der Fahrten ausmachen.

## Kontakt

Manfred Dobberphul  
(Vorsitzender)  
Telefon 0531-846580  
Mobil 0172-5417440  
Email:  
[Man.Dob@t-online.de](mailto:Man.Dob@t-online.de)



## Gesundes Genießen.

Bei uns finden Sie  
frisches Obst & Gemüse  
Milchprodukte  
eine große Käseauswahl  
Bioland-Fleischwaren  
Bio-Tiefkühlkost  
Naturkosmetik

Hagenbrücke 1/2  
Schunterstraße 17  
38100 Braunschweig

Guten Morgen 

**bioladen** 

## Stadt Braunschweig Institutionen rund ums Fahrradfahren

Der **städt. Sachbearbeiter für Radverkehr**  
Dipl.-Geogr. Dirk Heuvelmann ist erreichbar  
unter Tel. 0531 - 470-2982

Das **Seniorenbüro** in Zusammenarbeit  
mit den Verkehrssicherheitsberatern der  
Polizeiinspektionen bietet ein Radfahrertraining  
für BürgerInnen im Seniorenalter an.  
Infos: Herr Knospel Tel. 0531 - 470-3341  
(Mo, Mi, Fr 09:00 – 12:30 Uhr)

Das **Fundbüro** veranstaltet zweimal jährlich  
eine Fahrradauktion der nicht abgeholtten Fahr-  
räder. Kontakt: Tel. 0531 - 470-6045  
juergen.bierdemann@braunschweig.de

**Tourist-Information** der Braunschweig  
Stadtmarketing GmbH  
Neben Führungen zu Fuß durch die Innenstadt  
können von Gruppen auch die Angebote der  
Touristinfo der Braunschweig Stadtmarketing  
GmbH gebucht werden, die Stadt vom Fahrrad-  
Sattel aus zu erleben, Stichwort »Braunschweig  
mit dem Fahrrad entdecken«  
Kontakt: Touristinfo Braunschweig,  
Vor der Burg 1, Tel. 0531 - 470-2040,  
Fax 0531 - 470-2055

Die schönsten Strecken | Dreizehn Karten | Landschaftskunde | Geschichte im Überblick



## Warum in die Ferne schweifen?

„Der Zelter-Verlag hat seinen Klassiker ‚Mit dem Rad rund um  
Braunschweig‘ jetzt in einer neuen Fassung herausgebracht.  
... Slawski ist ein Autor, der den Radler nie allein lässt.“  
*Braunschweiger Zeitung vom 18.08.2004, Harald Duin*

  
ZELTER

[www.bike-arena-brendler.de](http://www.bike-arena-brendler.de)



# Riesenauswahl rund ums **Rad!**



38518 Gifhorn  
Braunschweiger Str./  
Hugo-Junkers-Str. 1  
Tel. 05371-58275

# Passt Ihr Fahrrad?



**Schmerzen in den Handgelenken?**

Falsche Lenkerhöhe

**Rücken- und Wirbelsäulenprobleme?**

Falsche Sattelhöhe und falscher Sattel-Lenker-Abstand

**Knieprobleme?**

Sattelversatz

Stellen Sie sich vor, Sie möchten ein Fahrrad kaufen, doch bei der Auswahl des richtigen Rads tauchen Probleme auf.

Denn nicht die Optik sondern die Technik, die Fahrradgeometrie sowie die sich daraus ergebende Sitzposition ist für den Fahrkomfort entscheidend. Hierfür benötigt man die individuellen Körpermaße.

Das Body-Scanning System verrät Ihnen, welches Fahrrad am besten zu Ihnen passt und wie es an Ihre Körpermaße angepasst werden kann. Es sagt Ihnen auch, wie Sattel, Lenker und Pedale optimal für Sie eingestellt werden sollen. Dazu wird der Körper mit einem Lasermodul vermessen, ganz ohne Berührung.

Die gemessenen Körperdaten werden mit Ihren persönlichen Wünschen, z.B. Ihrer Sitzhaltung, in einem Computerprogramm erfasst.

Mit all diesen Informationen errechnet das Programm in nur wenigen Minuten die optimale ergonomische Sitzposition für Ihr individuell angepasstes Rad. Optimaler Fahrkomfort ist somit garantiert!

Lassen Sie sich scannen! Nutzen Sie Body-Scanning im Radstudio, Braunschweigs erstem Fahrrad-Ergonomie-zentrum, und erleben Sie die Welt des Radfahrens neu!

**Unser Angebot:**

**Wir vermessen Sie und stellen Ihr Fahrrad individuell nach Ihren Körpermaßen ein.**

# radstudio